

# え く ぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集長 小水 敦史

**みなさまの「元気!!」を応援します。**

**～えがお・元気・チャレンジ・地域との輪～**

**私たちは、常に新たな取り組みを実践します。**

## ～11月の活動報告～

★「寿文化祭」を行いました。皆様が作られたたくさんの作品を展示しております。写真や絵手紙を見ても思い出深い物ばかりです。見学に来られたお客様も「かわいいふくろう」「ステキなテッシュカバー」などを手に取られて見ていました。

★「秋の防災訓練」をお客様と職員全員参加で行いました。

★「天ぷらバイキング」で、お客様はお腹いっぱい食べられていました・・・?

★川柳・俳句クラブ 11月の一句 お題は「木枯らし」「霜」「生姜湯」「たき火」でした。  
「孫たちと たき火かこんで 歌うたう」(セツ様) 「霜ばしら くつ音やさし おちばみち」(かつ様)  
「子どもらの 顔赤く染め たき火燃え」(久子様) 「足のいたみ 生姜湯のんで かるくなる」(末子様)  
「肩すぼめ 木枯らしーばん 枯葉舞う」(とし様)

12月のお題は「歳暮」「ふく」「火鉢」「冬の夜」です。素敵な作品をお待ちしています!

## ～12月の活動予定～ 日程は支援プログラムでご確認ください。

★24日(木) から一週間忘年会で一年間の活動の様子を「映像」でお楽しみ下さい。  
(ボランティア活動がある時は映像は行いません。)

★クリスマスムードたっぷり「ケーキ作り」があります。21日(月)～23日(水)

★28日(月)、29日(火)、30日(水)には冬にうれしい「寄せ鍋料理」がです。

ご興味のあるプログラムや行事がご利用日ではないお客様のゲスト利用を歓迎します。

ゲスト利用ご希望の方は「[所長](#)」までご連絡ください。

## ～今月はゆず湯～ 12月21日(月)から12月26日(土)

江戸の昔から「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。またゆず湯には、血行促進、新陳代謝促進、ひび、あかぎれ、冷え性、神経痛など様々な効果があります。

冬至には少し早いですが、ゆず湯で身体の芯からぽかぽか温まりましょう。

★ 持ち物・かばん等に記名をお願いいたします。

★ 食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。

**お願い!! ご自宅でご不用のタオルがありましたらご寄附いただけますようお願いいたします。**

## <家族介護者教室のお知らせ>

日時：12月5日(土) 13:30～15:30まで

テーマ：「手洗いチェッカーを使用したインフルエンザの予防」

講師：チェリー薬局 代表 松本充弘氏

※手洗いチェッカーとは、「専用ローションを汚れに見立てて塗り、手洗い後、専用ライトの下に手をかざすと洗い残しが光り、適切な手洗いができているのかを確認できる」機械です。是非お試し下さい!!

## 2015年11月 支援プログラム風景



寿文化祭 手工芸



ふくろう、紙人形



絵手紙



防災訓練



水消火器体験



天ぷらバイキング