

え く ぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集長 小水 敦史



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪 ～
私たちは、常に新たな取り組みを実践

新しい年もひと月が過ぎようとしています。今年は亥年、96歳を迎えたお客様も体操に活動に励んでくださっています。平成最後の記念となる年です。健康で楽しい年となりますよう、職員一同頑張っています。皆様、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

～1月の活動報告～

★新年の集いでは、田柄デイ特製手作りの絵馬に新年の抱負を書き込み、廊下に飾った田柄デイ神社の鳥居に掛けてくるのが恒例となっています。今年もたくさんの絵馬が下げられました。「健康第一」のお願いに、本当に元気でいなければ、と気持ちを新たにしています！初の行事食「ケーキバイキング」では「ケーキが二つにプリンもあるの？」と皆様にとり笑顔になっていましたね(*^_^*)

★15日には「ひよっこバンド」の皆様がギター・歌のご披露に来てくださいました。新年ということで「夜明けの歌」から始まり、最後はやっぱり「若い広場」です。甘い素敵なハーモニーでしたね・・・♪ (*^_^*) ♪

★川柳・俳句クラブ 1月のお題は「年賀・初夢・七草・雪見酒」でした。
 「年賀状 長き友にも 老いを見て」(弘子様) 「初夢や 思うようには 見えぬもの」(かつ様)
 「採りたての 我が家の七草 味自慢」(志げ子様) 「想い出や 今亡き夫(つま)の 雪見酒」(とし様)
 2月のお題は「鶯(うぐいす)」「梅」「豆まき」「白魚」。開催日は2月15日(金)です！
 他の曜日の方の作品も心よりお待ちしております m(_ _)m

～2月の活動予定～ 日程は支援プログラムでご確認ください。～

★今月の「郷土・ご当地料理」は19日(火)『群馬県』です！高崎鶏めし丼・こしね汁 など、どうぞお楽しみに・・・

**★2/2(土)は、一日早い節分会を行います。一日早いので今年は鬼が来ないかも
 しれませんが、節分ゲームで厄払いしましょう！**

**★2/14(木)～16(土)には、毎年皆様に大好評の「寿司バイキング」があります！
 まぐろ・甘えび・あなごに太巻き、握りたてのお寿司をたくさん召し上がって
 ください!!(^)!! お楽しみに！**

今月のかわり湯 <リンゴ湯> 2/11日(月)～16日(土)

1日1個のリンゴは医者を超さける、と言われています。リンゴには疲労回復・精神安定・リラックス・美肌など様々な効果があります。甘くさわやかなリンゴの香りをお楽しみください🍏

★ 持ち物・手提げかばん等に記名をお願いいたします。★ 食べ物(飴・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。
 ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします！
 コート類のご持参が増えました。お手数ですが、記名の確認を今一度お願いいたします！



インフルエンザにご注意下さい!!



日頃より、当デイサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。さて、世間ではインフルエンザが流行ってきていますが、皆様の体調はいかがですか？昨年度は当デイサービスでもインフルエンザが流行し、皆様に大変なご迷惑とご心配をおかけしました。今年度は、未然に防止するよう徹底して取り組んでいるところではありますが、皆様も体調が悪い時は早めにお知らせいただけるようご協力をよろしくお願いいたします。

皆様も体調に留意し、手洗い・うがいをこまめに行い、予防に努めていただければと思います。
 所長 小水 敦史

2019年1月 支援活動



新年の乾杯



初おみくじは「大吉」 田柄デイ神社へ「絵馬」奉納



北野八幡神宮へ初詣