

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 大川原 いずみ



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪 ～
私たちは、常に新たな取り組みを実践

今年も早いもので、残すところ後1か月程になりました。コロナ感染症の影響でマスクが外せず先の見えない状況の中、皆様に安全で充実した1日を過ごして頂けるよう、職員一同、日々試行錯誤しております。何かとせわしくなってきますので体調に十分注意して元気にお過ごしくださいね！

～11月の活動報告～

★「マグネットダーツ」「タオル玉入れ」など、ソーシャルディスタンスに配慮しながらも楽しく参加して頂けるゲームを少しずつ増やしています。座席を離している為、遠くて見えない、というご意見もありますが、感染予防が第一です。どうかご了承いただき、楽しくご参加いただければと思います(*^_^*)

★13日には、デイサービス内で自営消防訓練がありました。震度5の地震が起きたと想定した訓練では、お客様の安全を守るためにはまず職員は何をすればよいのか、を再確認しました。

★ 広瀬機能訓練指導員と協力して、田柄デイ自慢の長い廊下を使った歩行の自主トレーニングコーナーができました。皆様に馴染みのあるグリーンベルトを模した廊下で、ご自身のペースで歩行訓練ができます。長い手すりを活用した大きな動作により、筋力低下しやすいお尻の筋肉を鍛えることができます。ご自宅でも継続できる体操もあるのでぜひご活用ください♪

★川柳・俳句クラブ 11月のお題は「落葉・山茶花・初霜・紅葉」でした。

「紅葉狩り 若き日夫と 高尾山」(孝子様) 「紅葉に みとれてほころぶ 熱き胸」(かつ様)

「初霜よ 通学子供は 寒い顔」(啓子様) 「早朝の 初霜ふみつ マラソンす」(徳美様)

12月のお題は「年の瀬」「忘年会」「白菜」「冬至」 開催日は12月11日(金)です！

他曜日の方からの投句もお待ちしています(^o^)/

～12月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は9日(水曜日)『静岡県』です！ 静岡県と言えばお魚！「アジフライ」「おでん煮」(田柄風)「金山寺味噌」の和え物など予定しています。

★10日(木)は「災害時お弁当体験」の献立です。当日ご感想をお聞かせください。

★クリスマスは、今年はケーキプレートでおもてなしいたします。コーヒーとともに一息おくつろぎください。そして、年末最後は恒例のお鍋を予定しております。(一人鍋です)寒い季節、皆で温まりましょう！ お楽しみに・・・(^)♪

今月のかわり湯 <ゆず湯> 12/17日(木)～23日(水)

江戸の昔から「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。また「ゆず湯」には、血行促進、新陳代謝促進、ひび・あかぎれ・冷え性・神経痛予防など様々な効果があります🍊

★ 上着が必要な時期になってきました。衣類にはご記名頂けますよう、お願い申し上げます。食べ物(飴・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。お仲間とのやり取りもお控えください。ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。



年末年始休業期間のお知らせ

大変遅ればせながらご報告いたします。去る10月19日に施設設備の不具合により、給水作動できない(水が出ない)ことがありました。当日ご利用のお客様にはご不便をおかけしましたこと、改めてお詫び申し上げますとともに、1日ご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。修理完了し、現在は通常通り作動しております。今後も皆様に安心してご利用いただくため、施設管理にはさらに心を配ってまいります。

さて、今年度の年末年始の休業についてお知らせいたします。

今年度、年末年始の休業期間は **12月31日(木)から1月3日(日)**となります。年始は、**1月4日(月)から**営業を開始させていただきます。



2020年11月の報告



<マグネットダーツ>
ダーツ的に向かってマグネットを投げます。狙いを定める間に前のめりになることで、自然と立ち上がりが必要な筋力が鍛えられました！



<防災訓練>
いつ起こるか分からない震災に備え、デイにいても安全に避難ができるよう、訓練を行いました。職員の気迫ある演技で緊張感漂う訓練となりました。



<自主トレ表彰>
廊下で自主トレを継続しているお客様にお元気リーダーの認定証を発行しました。来年2月に体力測定を実施しますので皆様も自主トレで貯筋しませんか？

田柄デイの日々の活動やお客様のご様子はブログでも発信しています。ここで紹介しきれない名場面がたくさん！ぜひご覧になってくださいね

田柄デイサービスセンターのホームページ内でご覧いただけます→

