

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 大川原 いずみ



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践

年の瀬となりました。皆様にはお元気にお過ごしのことと存じます。新型コロナウイルス感染症が流行し1年が経とうとしております。今年はいつもの年とは全く違った1年でした。今まで経験したことのない状況下で、皆様と共に何事もなく元気で過ごしてこられた事を本当に感謝しております。今後どのようになってしまうかまだまだ不安がいっぱいですが、みなさまの元気の為、職員一同笑顔・元気で頑張っております。来年もどうぞよろしくお祝い致します。皆様、良いお年をお迎えください・・・m(_)_m

～12月の活動報告～

- ★ 12月は久しぶりにみんなで協同製作「季節のちぎり絵」を行いました。テイルーム内の洗面台上的棚に、きれいな富士山の雪景色を見ることが出来ます。春になったら雪を外して、今度は桜の花びらを貼っていく予定です。季節の移り替わりを感じて頂ければと思います(*^_^*)
- ★ 10日には「災害時を想定しての外部発注によるお弁当体験」を行いました。厨房が使えない時にはどんな昼食が出てくるのでしょうか？ ご利用者様を代表して木曜日の方々にお弁当昼食を体験していただきました。「結構おいしい！」と好評価に職員一同胸をなでおろしました。
- ★ 毎年好評だったクリスマスケーキ作りが出来ないため、厨房より「ちょっとかわいいクリスマスのおやつ♪」を用意してもらいました。去年のように大きいケーキではないけれど・・・厨房の方が工夫をおらしたかわいいおやつ！目新しく美味しかったですね！
- ★ 川柳・俳句クラブ 12月のお題は「年の瀬・忘年会・白菜・冬至」でした。

「四ツ割の 白菜で足る 家族かな」(栄様) 「病の兄思い 家族でさやかに 忘年会」(末子様)
「玄関に 南瓜の並び 冬至かな」(孝子様) 「マスクでも 笑顔伝わる ありがとう」(淳子様)

1月のお題は「初夢」「年賀状」「ふとん」「成人式」 開催日は1月15日(金)です！

他曜日の方からの投句もお待ちしていま～す(^o^)/

～1月の活動予定～

- ★ 今月の「郷土・ご当地料理」は14日(木曜日)『大分県』です！ 大分県と言えば・・・！「中津唐揚げ」「けんちゃん」「お宝めし」など予定しています。お楽しみに！
- ★ ボランティアが中止となり出来なかった書道ですが、樋口職員が講師となり再開しています。1月は25日(月)・27日(水)に実施予定です。ゲスト利用もお待ちしております(^_^)
- ★ 1月4日(月)・5日(火)には松花堂膳の昼食、7日(木)は昼食に「七草粥」をご用意いたします。七草粥を食べて無病息災を祈願しましょう！

今月のかわり湯 < 名湯温泉 > 1/11日(月)～16日(土)

箱根に草津、熱海の湯 今日はいずこか とこの湯か・・・湯の花が舞い、出湯の香りが鼻をくすぐる、白く濁ったお湯にのんびり浸かり日頃の疲れを洗い流しましょう ♨️♨️♨️

- ★ 上着が必要な時期になってきました。衣類にはご記名頂けますよう、お願い申し上げます。
- ★ 食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。お仲間とのやり取りもお控えください。ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。



家族介護者教室のお知らせ



大変な1年でしたが、皆様には多大なご協力、ご指導をいただき誠にありがとうございました。さて、今年度第3回目の「家族介護者教室」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：1月23日(土) 午後1時00分～午後3時00分

場所：田柄特別養護老人ホーム 第一会議室

内容：免疫アップが期待できる食事のお話

講師：田柄特別養護老人ホーム 管理栄養士 宮坂 光

1日も早くコロナの終息を迎え、新しい年が皆様にとって明るい日々となりますよう、心より願います。令和3年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。



2020年12月の報告



< 季節の貼り絵 >

大きな富士山の絵を分割し、チームで手分けをして、干切った折り紙で彩色します。細かい作業ですが、服のボタンを留めたり、小銭をつまんだり、お年玉用のお札を数える為に大切な訓練ですね。

< お玉リレーゲーム >

一人一つお玉を持ち、隣から回ってきたものを運びます。ピンポン玉、毛糸玉など形や重さが異なるものを落とさないようチーム戦で競いました。

< 家族介護者教室 >

杖や歩行車、手すりなど介護保険でレンタルができる福祉用具のご紹介と体験をしていただきました。実際に使ってみると良さがわかって好評でした！

田柄デイの日々の活動やお客様のご様子はブログでも発信しています。ここで紹介しきれない名場面がたくさん！ぜひご覧になってください

田柄デイサービスセンターのホームページ内でご覧いただけます

