

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 大川原 いずみ



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践



令和3年度が始まります。国難とも言えるコロナウィルスとの戦いも、ワクチン接種で落ち着いてくれるのでは、と期待しております。かかりつけの病・医院にワクチン接種のご予約はお忘れないうちに、また、お手数ですが接種終了後は、ご連絡いただけますようお願い致します。デイでは新年度も元気・笑顔で皆様をお待ちしております。今後ともよろしくお願い申し上げます！

～3月の活動報告～

★3月3日のひな祭りには、昼食に厨房職員さんの心のこもった「ちらし寿司」を召し上がって頂きました。とても美味しかった、との感想を頂き、厨房へも報告しています。付け合わせの「さつまいもサラダ」も美味しかったそうです！午後は「ひな祭りピラミッドゲーム」を楽しんで頂きました。紙コップをひな壇の様に5段重ねて、一番上はお内裏様とお雛様♪皆様慎重に重ねておられました。そして、おやつはやっぱり「桜もち」、穏やかなひな祭りでした！

★13日（土）の季節のちぎり絵では、洗面台の上の雪景色の富士山から、満開の桜の向こうに見える富士山に模様替えしました。今回は和紙を桜色に染めてから、ちぎって貼っています！

★缶積みゲーム・スリッパ飛ばし・遠くへ投げようゲームなど、感染予防対策をしながら楽しく身体を動かせるゲームを行いました！マスクは外せませんが、少しでも笑顔になれるよう楽しい活動を提供してまいります！4月は竹の子狩りゲームを行います(^)/

★川柳・俳句クラブ 3月のお題は「ひなあられ・種まき・つくし・彼岸」でした。

「お節句に 二人の息子と ひなあられ」(美智子様)「散歩道 仲良く並ぶ つくしんぼ」(ヤヨ様)

「ひなあられ 大きい粒を 先に食べ」(正子様)「春彼岸 夫の墓前に 缶コーヒー」(孝子様)

3月のお題は「桜餅」「花粉症」「蝶」「ランドセル」 開催日4月9日（金）です！

他曜日の方からの投句もお待ちしていま～す(^o^)

～4月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は26日(月曜日)『神奈川県』です！神奈川県と言えば横浜中華街!!!「エビチリ」「春巻き」「五目チャーハン」など予定しています。お楽しみに！

★今年度から、宮坂管理栄養士・厨房調理士さんの「おいしいお昼の豆知識！」がはじまります。献立や栄養・調理に関する豆知識を昼食時テイルームでお話してくれます(^o^)/

★いつものようにデイバスを使用してお花見は今年も控えさせていただきます。暖かい日には、歩行訓練もかねて施設の外周の桜を見に行きたいと考えています！

今月のかわり湯 < さくら湯 > 4/12日(月)～17日(土)

今月は、ほんのり甘いさくらの香り、ピンクのお風呂「さくら湯」です。季節も良くなりました、のんびりお風呂につかって心身共にリラックスして下さい・・・

★ 持ち物・衣類にはご記名頂きますよう、お願い申し上げます。

★ 食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。お仲間とのやり取りもお控えください。ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。

制度改正によりお願いです(再)

日頃より当センターの運営に対しご理解、ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。4月からの、介護保険報酬改正等により、皆様と契約書の取り交しをお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご確認のうえ、速やかに1部お持ちいただきますようよろしくお願い申し上げます。

次年度は所長も変わり、また新たなスタートとなります。お客様、ご家族様には、今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

所長 大川原 いずみ

2021年3月の報告



＜春壁画づくり＞

ピンクの和紙を千切って桜を作ったり、菜の花を作ったり、蝶々の色塗りをされたり、春の壁画を完成させるため、それぞれが選んだ作業にご参加いただきました。

作品は施設内に掲示中です。一気に春が来ましたね！



＜スリッパ飛ばし＞

今月のストレス発散プログラムはスリッパ飛ばし！ちょっとお行儀の悪いことだから気が引けますか？いえいえ、皆様童心に帰って元気よく足を振ってご参加くださいました。



＜体力測定のご報告＞

年度末に2回目を実施しました。皆様がコロナでお出かけを控えている中、どうかな～と心配でしたが、握力・10m歩行のタイムの平均は前回とほとんど変わりませんでした。

通所することが健康維持の秘訣ですね。皆様の健康が我々職員の誇りです！！

大川原所長より一言

田柄デイは、私にとって最後の勤務事業所となりました。あっという間の2年間でしたが、皆様との日々心より感謝いたします。ありがとうございました。今後もお互い健康第一でまいりましょう！

安井新所長より一言

春から着任いたします、安井晴代と申します。お客様の笑顔が毎日見られるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。