

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

連休明けから雨の日が多く、今年は梅雨が早く始まっているような気がします！不安定なお天気に、皆様体調を崩されてはいませんか？ そんな中でもデイサービスは毎日変わらず、楽しい話し声や笑顔、活動に参加されるお姿が見られています。これから梅雨に入りますが、気が滅入ってしまう雨に日こそ、デイサービスで楽しい時間を過ごして頂ければと思っています！

～5月の活動報告～

- ★5/4 (水)・5 (木) は、夏も近づく八十八夜～にちなんで「茶摘みゲーム」を行いました。緑の洗濯バサミをお茶の新芽に見立てて、早く摘み取った方が勝ち、というゲームです！「茶つみ」の歌に合わせて楽しく、そして手指のリハビリにもなる活動でした。
- ★5/9 (月)・10 (火) の「宝くじゲーム」は、皆様にお好きな3けたの数を書いていただき、箱の中に入っている番号を書いたボールを引いて出た数が・・・下一桁が同じなら1000円、下二桁が同じだったら5000円、三桁とも数字がぴったりだったら10000円の賞金がもらえます！1番稼いだチームは賞金総額28000円でした！
- ★毎日、メインの活動は決めています。お客様それぞれがしたいことを出来る環境を整えていこう、と職員で話し合っております。皆と一緒にやるのも良いけど、今日は読書がしたい、などのご自分のやりたいことが出来る時間「大人の自由時間」を有効にお使いください！
- ★川柳・俳句クラブ 5月のお題は「初夏なんでも」でした！
「庭先に みょうが育ちて 青々と」(千代子様)「すげがさや 色とりどりの 田植えかな」(かつ様)
「待ちました 新茶を囲む 皆えがお」(ヤヨ様) 「手入れせぬ 庭は野原よ 母子草」(孝子様)
令和4年6月のお題は「梅雨なんでも」 例えば、傘・紫陽花・カタツムリ・水たまり、等・・・
6月10日(金)です！ 他の曜日のお客様からの作品のご持参をお待ちしています！！

～6月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は20日(月曜日)『山口県』です！山口県と言えば・・・??? 「チキンチキンごぼう」「けんちょう」など！！ お楽しみに(*^~^)
- ★毎月ご用意している選択食！6月は11日(土)「鯖の野菜あんかけ」or「鶏の野菜あんかけ」27日(月)「千草焼き」or「アジフライ」です！どちらがよいか考えてきてくださいね！
- ★6/15(水)・16(木)は年に一度の運動会！今年はどんな競技か、はたまた、体力測定に繋がる運動か??その後、今年度1度目の体力測定も実施していきます！

今月のかわり湯 < バラの香り湯 > 6/13 (月) ~ 18 (土)

6月第3日曜日は父の日！今月のかわり湯は父の日にちなんで、バラの香りのお風呂です！芳醇なバラの香りのお湯にゆったりお入りくださいね🔥 皆様お楽しみに・・・

- ★春になり皆さま薄着になってきていますが、衣類のご記名を忘れずをお願いいたします。
- ★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。のど飴などをお持ちになる場合はご自分だけで、お仲間に差し上げたりしないようお願いいたします。持病の為、禁止となっている方もいらっしゃる場合があります。
ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。

所長より

皆さんこんにちは。早いものでもう6月ですね。5月からすでに梅雨を思わせるような不安定な天候が続いていましたが、皆様ご体調は崩されていませんか？

デイサービスセンター入り口の掲示板には、お客様と作成した色とりどりの紫陽花が綺麗に花を咲かせています。近隣では、光が丘バラ園「ローズガーデンのバラ」がとても綺麗ですね!!季節の花を眺めながら、もう少し春を楽しみたいと思うつつ、気になったのがバラ園の「バラソフトクリーム」!!やはり、食欲には勝てませんね 笑 食べた!!という方はどうだったかぜひ教えてください!! 笑



5月9日(月)・10日(火)の昼食は春野菜の天ぷらでした。メインは美味しいアスパラガス!皆様よく召し上がられていました。



さくら幼稚園とのインターネットを用いた交流会もありました。園児達のかわいい歌や質問コーナーなど、大変盛り上がりました。皆様より「可愛いね!」というお声が多く聞かれました。



5月は新しく「宝くじゲーム」を行いました。皆様に好きな3けたの数をいくつか書いてもらいます。数字を書いたボールを皆様に引いていただき、当たれば当選金(田柄デイ銀行券)がもらえるゲームです。初めてのゲームでしたが、「本気になっちゃった!」という声がたくさん聞かれました!