

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

気持ちの良い秋はいついどこへ行ってしまったのでしょうか・・・夏から急に冬になってしまったかのような10月でした。エアコンを使わずに窓を開けてすごせる期間がなく、冷房から暖房へ、寒暖差が大きく身体がついていきませんね。これからどんどん寒くなりますので、今まで同様、感染症に注意してお過ごしくださいね!

～10月の活動報告～

★10日(月)・11日(火)に、来年の干支「兎」の壁面作りをみんなで行いました。デイの入り口の今年の干支「寅」の大きな壁面飾りを可愛い兎に変えるべく、皆様にお花紙を一枚ずつ丸める作業に取り組んでいただきました。掌でクルクル小さく丸めていき、お水をつけてしっかり丸くします。綺麗な円形にするのは結構難しいものですが、あの虎のような作品を作ろう!と頑張っておりました。11月も継続して取り組んで頂きます(^o^)/

★10月の手工芸は、「ミニ洗濯ばさみで作る写真ホルダー」でした。光が丘公園に落ちていた小枝を使い(職員が拾ってきました)、お好きな色の糸を巻き付けてご自分だけの写真ホルダーを作りました。まずはお仲間と一緒に作業中の写真をお撮りして、下げていただきました(*~)v

★川柳・俳句クラブ 10月のお題は「神無月なんでも」でした!

「今日は真夏 明日は真冬で 秋はいつ?」(ヤヨ様)「百歳だ 松茸食べて 元気だそう」(時子様)

「秋祭り 新明様の いちょうの木」(サク様)「神無月 我が誕生日に 松茸ごはん」(孝子様)

令和4年11月のお題は「晩秋なんでも」 例えば、渡り鳥・柿・紅葉、等なんでも・・・

11月11日(金)です! 他の曜日のお客様からの作品のご持参もお待ちしております!!

～11月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は12日(土曜日)『栃木県』です! 栃木県と言えば・・・???

「芋入り焼きそば」「餃子」「にらのおひたし」など!! お楽しみに(*~)v

★毎月ご用意している選択食! 11月は3日(木)「タラのバター醤油焼き」or「ハンバーグ」、

9日(水)「松風焼き」or「カニクリームコロッケ」です! どちらか考えてきてくださいね!

★16日(水)・17日(木)は、毎年恒例の「秋の揚げたて天ぷら」の昼食をご用意いたします。

秋の味覚で天ぷらの代表と言えば「マイタケ」です! 美味しいマイタケとさつま芋の

天ぷらをお召し上がりください。もちろん海老は2本ついていますよ(^_^)v

★手工芸は来年の干支「兎」の置物作りが始まります。ご参加お待ちしておりますね!

今月のかわり湯 <ひのきの湯> 11/14(月)~19(土)

田柄デイサービスの自慢は・・・職員の笑顔とひのきのお風呂♨ 11月はそこにさらにひのきの香りの入浴剤をプラスして、超リラックス・・・お風呂でゆっくり深呼吸してくださいね! (^o^)/

★エアコンを使わずに済む時期は短いものです。テイルームでは毎日暖房を使用しています。それでも場所によっては寒く感じる方もいらっしゃると思いますので、カーティガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いたします! また、上着等には**ご記名**のご協力をお願いします! (〽)

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。持病の為、禁止となっている方もいらっしゃると思います。

ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。(名入りタオル歓迎)

所長よりお願い

いつもご利用いただきありがとうございます。過ごしやすい季節になってきましたね!!

ご体調はお変わりありませんか?

さて、今回は改めて皆さまにお願いがあります。

デイサービスご利用の際に、お客様同士の「もののやりとり」はご遠慮いただきたいと思います。お客様同士の良好な関係を大切にしたいとは思っておりますが、ご病気により食事

制限のある方や誤飲、窒息などの**リスク**があります。また、金品のやりとりによるトラブルに発展することもありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。



今月は「干支の壁面製作」がありました。来年の干支の「兎」の型に、お花紙を丸めて巨大な兎を作成予定です。皆様とても熱心に取り組まれました。



10月の手工芸作品は「ミニ洗濯バサミで通る写真ホルダー」です。皆様試行錯誤しながら、写真ホルダーを完成させていらっしゃいました!



10月は消防訓練がありました。施設内の各所で火の手が上がったとの想定です皆様館内アナウンスを聞いて、冷静に対応して下さいました。