

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪 ～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

早いもので今年もあと1ヶ月を残すのみになりました。本格的な冬の到来で、朝晩の冷え込みも厳しくなっています。コロナ感染症は第8波に入っているのでしょうか、インフルエンザにかかる方もおられ、日々の健康管理にさらに気を付けなければなりませんね。12月は何かとせわしくなっています。皆様お身体ご自愛くださいませ！

～11月の活動報告～

★10月・11月と継続している干支の「卯」の壁面ですが、皆様のご協力もあり、ようやく半分ほど出来上がってきました。空き時間にいつも貼り付けをお手伝い下さる方、お花紙を綺麗に丸める担当の方、たくさんの方にかかわって頂き完成が本当に楽しみです。「寅」の壁面はあと1ヶ月で見納めです(^o^)/

★11月・12月続けての年末恒例の手工芸は、「干支の置物」です。今回は紙粘土で「卯」の置物を作っていますが、これは1回では終わらないので、12月も継続で完成させます。ご自宅に毎年の干支を飾って下さっているお客様もおられ、これを作らないと新しい年が来ない、と楽しそうに作っていました(*^*)v

★川柳・俳句クラブ 11月のお題は「晩秋なんでも」でした！

「栗ごはん 好みのギンナン 茶碗むし」(千代子様) [萩こぼる 米つぶ程の 白き花] (孝子様)
「運動会 ピストルの音で ビックリする」(サク様) 「甘かった 母の作った 吊るし柿」(末子様)
令和4年12月のお題は「師走なんでも」 例えば、初雪・ボーナス・大晦日、等なんでも・・・
12月9日(金)です！ 他の曜日のお客様からの作品のご持参もお待ちしています！！

～12月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は5日(月曜日)『静岡県』です！静岡県と言えば・・・???
「静岡おでん」「みしまコロッケ」「浜松餃子」など！！ お楽しみに(*^*)v

★毎月の選択食！12月は10日(土)「豚の塩味炒め」or「鮭のタルタル焼き」、16日(金)
「鶏の照り焼き」or「オムレツ(ホワイトソース)」です！どちらか考えてきて下さいね！

★29日(木)・30日(金)は、今年最後の行事、「忘年会」があります。昼食は今年もおいしい一人鍋をご用意！楽しい会にしたいと担当の小杉と柴山が頭を悩ませています！
お楽しみに(^_^)v

★手工芸は来年の干支「卯」の置物作りを2か月連続で行っています。

今月のかわり湯 < ゆず湯 > 12/19(月)～24(土)

江戸の昔から「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。また「ゆず湯」には、血行促進、新陳代謝促進、ひび・あかぎれ・冷え性・神経痛予防など様々な効能があります。ゆず湯に入って元気に新しい年を迎えましょう 湯気

★毎日寒くなってきました。上着や帽子、手袋・膝掛等、お荷物も多くなってきています。間違いのないようご注意ください、どうぞ持物には**ご記名**をお願いいたします 〓()〓

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮ください。のど飴等をご持参になる場合は、ご自分だけで召し上がり、他の方に差し上げないようお願いいたします。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。持病により、病状が悪化してしまう事もあります。

ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。(名入りタオル歓迎)

所長より

いつもご利用いただきありがとうございます！紅葉が綺麗な季節となりましたね！田柄デイサービスの中庭の草木も秋らしくなり、葉が落ちて冬に向かっていきます。さて、2022年も残すところ、あと1か月となりました。感染症対策、物価の高騰など難しい課題もありました。一方、北京オリンピックでは、過去最多の18個のメダル獲得などの明るいニュースもありました！皆さまにとって2022年はどんな一年でしたか...？まだ聞くのは早いかもしれませんが笑 あと1か月。来年への準備をしながらも残りの1か月を皆さまと過ごせることを職員一同楽しみにお待ちしております！！



今月の手工芸は、「干支の置き物作り」です。紙粘土を使用しています。皆様真剣に作成され、かわいい来年の干支のミニチュアが出来ました♪



毎月書道の時間に作成している作品を展示しました！とても上手に書けており、書道に参加されていないお客様も足をとめて眺めています。



11月も皆様協力して、来年の干支の壁面作成をしました。徐々に完成に近づいています。ご協力して下さいました方々ありがとうございました！