

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

令和5年も早いものでひと月が過ぎようとしています。とても天気の良い清々しい天気が続き、それだけ今年が良い年になりそうな予感がしました。コロナに負けず、元気に楽しく過ごして頂ければと思います。職員一同、頑張っまいます！今年もよろしくお願いたします m(_)_m

～1月の活動報告～

- ★新年最初の活動は、絵馬作りでした。今年の抱負・お願いを絵馬にしたため、田柄デイ神社の大鳥居にご自分で掛けに行きます！お願いはやはり「健康第一」が一番多かったです (^O^)/
- ★新年の活動として「福笑い」「かるた大会」「新春宝くじ」など、楽しい活動が続きました。今年うさぎの福笑いも登場し、変顔に大笑いでした。かるた大会では、皆様の素晴らしい集中力に感心させられました(*^*)v
- ★お正月が終わったと思ったら、今度はもう桜・・・、「大人の自由時間」では手芸にご参加の方に、桜の花の壁面作りのお手伝いを初めていただきたいと思っています！
- ★川柳・俳句クラブ 1月のお題は「新年なんでも」でした！
「気のゆるみ 亀に負けるな 今年こそ」(土郎様) 「追羽根を つきしむかしの 友おもう」(ヤヨ様)
「おもちつき 家族総出で ひと仕事」(美智子様)「お餅つき ついてるそばから つまみ食い」(ケイ子様)
令和5年2月のお題は「早春なんでも 例えば、うぐいす・梅・春一番、等なんでも・・・
2月10日(金)です！ 他の曜日のお客様からの作品のご持参もお待ちしております！！

～2月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は2月6日(月曜日)『京都府』です！京都府と言えば・・・???
- 「湯葉」「千枚漬け」「衣笠風煮」などなど！！ お楽しみに(*^*)v
- ★毎月の選択食！2日(木)「豚肉とあさりの炊き炒め」or「白身魚のごまだれ」、22日(水)「酢鶏」or「海鮮チリ炒め」です！どちらか考えてきて下さいね！
- ★2月3・4日は「節分会」を予定しております！詳細は検討中！小杉・切山が担当します。
- ★3日(金)・4日(土)には、年に一度の特別昼食「握り寿司」を予定しております！今年もマグロやサーモンなどの美味しいお寿司を楽しみにしてくださいね！
- ★2月14日はStバレンタインデーです！ちょっとかわいい美味しいおやつをご用意いたします♥♥♥女性も同じおやつですのでご心配なく(*^_^*)

今月のかわり湯 <りんご湯> 2/13(月)～18(土)

西洋では、1日1個のリンゴは医者を選ばせる、とされているそうです。リンゴには疲労回復・精神安定に加え、リラックスや美肌など様々な効果があります。甘くさわやかなリンゴの香りをゆっくりとお楽しみください。

- ★寒い日が続きます。上着や帽子、手袋・膝掛等、皆様お荷物がますます多くなっています。間違いのないように職員も注意しておりますが、どうぞ持物には必ずご記名をお願いいたします m(_)_m
- ★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮ください。のど飴等をご持参になる場合は、ご自分だけで召し上がり、他の方に差し上げないようお願いいたします。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。持病により、病状が悪化してしまう事もあります。

所長より

皆さまこんにちは！！

2023年になり、1月が経過しました。本格的な冬を迎え寒さも厳しい日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

そして、寒くなるとつい家であたたまる方が楽になっていませんか？こんな時こそ、外で季節を感じたり、デイサービスで交流をしたいすることで健康に乗り越えていきたいところです！！

私も毎朝、犬の散歩で近隣の公園を歩き、身体の健康はもちろんですが、草木などをみて、心を癒し、健康でいられるようにしています。すでに梅が咲き始めているところもあります！！素敵な春を待ちつつ、もうすこし冬も楽しみましょう！！



1月も絵馬に願い事を書き、皆さんで田柄デイの神社に絵馬を飾りました！願い事が叶うといいですね♪



今月は久しぶりに「カルタ」をしました。皆さん、職員が読み、皆様真剣に札を取って頂きました。とても好評でした！



1月の1週目は三が日明けということで、「福笑い」をしました。「もっと右!」「もうちょっと上」など、皆様優しくヒントを出されていました。