



# 4月支援プログラム



2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						
午後						ビンゴゲーム
	3	4	5	6	7	8
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	脳トレ	脳トレ	輪投げ大会	輪投げ大会	硬筆	硬筆
	10	11	12	13	14	15
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	17	18	19	20	21	22
午前	書道/誕生会	誕生会	書道/誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	24	25	26	27	28	29
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★天気の良い日には施設中庭へ出て、歩行訓練を兼ねたお花見をしたいと思っ  
ています。大きくなった「しだれ桜」も楽しみです！

★基本的に午後の活動は決まっておりますが、毎日大人の自由時間としてやりたいこ  
とをご自分でお決めください。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

★4月の変わり湯は「いちご湯」です。 期間:4/10(月)~15(土)  
真っ赤ないちごをほおぼる~、甘い可愛い真っ赤ないちご、いちご狩り  
に行ったことはありますか? 甘い香りに包まれて、お風呂でのんびりリラッ  
クスして下さいね♡♡

