

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

5月で気温が夏日になったり、雨などで寒くなったりと寒暖差があり、早くも熱中症状に関するニュースも多く見かけました。暑い日にはクーラーや扇風機等の活用や水分補をしっかりと摂り、季節の変わり目、寒暖差で体調を崩さないように十分に気を付けていきましょう!!

～5月の活動報告～

★5月12日(金)と13日(土)には、毎年恒例の「春の天ぷら」がありました。エビ・南瓜・さつまいも・茄子・アスパラとボリューム満点の天ぷらを召し上がって頂きました!アスパラがあることで春を感じる一品となりました。

★5月と言えば、新茶の季節と言うことで、洗濯バサミをお茶の葉に見立てた「茶摘みゲーム」を行いました。茶摘みの曲に合わせて時間内に多くの洗濯バサミをとり、得点を競いました!お客様の中には「94点」と高得点を獲得された方もいらっしゃり盛り上がりましたよ(〇〇)!

★新しいゲームとして、「すき焼きゲーム」を行いました!!テーブルでチームとなり、順番に職員とじゃんけんをし、職員に勝ったチームは、すき焼きの具材の絵が描いてあるカードを1枚引くことができ、6種類の具材全て早く揃ったチームが優勝となります!中々、揃わなかったり、同じカードが出たりと意外と難しかったですが、皆様楽しまれていらっしゃいました。

★川柳・俳句クラブ 5月のお題は「皁月なんでも」でした!

「すぎた日の 母の思い出 胸にうく」(タツ様)「潮干狩り 父母と私の 稲毛海岸」(H・悦子様)「朝が来た 田植えに行くぞ 急ぎ足」(啓子様)「五月晴れ 谷間に連なる 鯉のぼり」(康子様)「宮崎の 潮干狩り とれる時あり とれぬ時あり」(順子様)

令和5年6月のお題は「水無月なんでも」例えば、梅雨・紫陽花・父の日・夏至などなど・・・

6月9日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!!

～6月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は17日(土曜日)『和歌山県』です!和歌山県と言えば・・・???
「梅干し」「茶がゆ」「和歌山ラーメン」など!! お楽しみに(*~)v

★6月の「選択食」は3日(土)「八宝菜」or「かに玉甘酢あんかけ」、23日(金)「白身魚のムニエル」or「ハンバーグオニオンソース」です!どちらか考えてきて下さいね!

★6月の活動では運動会を12日(月)と13日(火)に予定しております!運動会らしいゲーム活動を皆様と行えたらと思っていますので楽しみにしててくださいね!

今月のかわり湯 < やさしい藤の香り > 6/12(月)~17(土)

今月のかわり湯は「藤の香り」です!藤の花の花言葉には「優しさ」「歓迎」などの意味があり、優しい藤の香りで癒しの入浴時間をお過ごし下さい♪

効能としては、疲労回復・血行促進・冷え症・肩こり・腰痛・神経痛・リウマチ・あせも・湿疹などに効果が期待されています! 皆様お楽しみに

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮ください。身体状況により甘い物や塩分を制限されている方もいらっしゃいます。他の方に差し上げないようお願いいたします。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。トラブル回避の為、ご協力お願い致します。

職員紹介

岩田 アナリン 介護士

5月から、田柄デイサービスの職員として仲間に加わらせていただきました★

これから、皆さんのお役に立てるよう頑張っていきます。宜しくお願いします!

所長より

皆さまこんにちは!!すでに暑い日が続いておりますが、体調は崩されていませんか?

新型コロナの分類が5類となりました。田柄デイサービスセンターでは、感染対策を行った上で6月よりボランティア活動の徐々に再開いたします!!

詳しくは活動予定表をご覧ください!!



2人ずつ対戦していただき、茶摘みの曲に合わせて多くの洗濯バサミをかごに入れられました。緑・青・ピンクの洗濯バサミは1点、白色はなんと10点!!指先の力を使うゲームでした!



すき焼きゲームでは勝ったチームの代表の方に具材カードをひいていただきました!何の具材が出るのかドキドキ・ワクワクでした。6種類全部揃うと「すごい!」と歓声が上がりました。



春の天ぷらは彩りも良く、ボリューム満点!エビも大きく食べ応えがあり、「美味しかったよ～」とお言葉を頂きました!今月も楽しみ盛りだくさんな田柄デイでした(^^)/