

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



**みなさまの「元気!!」を応援します。**  
**～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～**  
**私たちは、常に新たな取り組みを実践します**

暑さ寒さも彼岸まで・・・と昔から言われていますが、やっと朝晩は涼しい風が吹いてきました。今年の夏は本当に暑かったですね。それに、今年は暖冬!!という予報で、地球温暖化の影響はこんなにも大きいのかと考えさせられます。皆様、夏の疲れにどうぞご注意ください!

## ～9月の活動報告～

★9月18日から3日間、デイサービス最大の行事「敬老会」を行いました。現在、田柄デイは、68歳～102歳の方、110名様にご利用頂いています。その内、節目の賀寿を迎えた24名のお客様の表彰をさせていただきました。また、賀寿の方々のご紹介や、職員紹介・デイでの皆様のご様子をまとめたスライドショーを作成しご覧いただきました。皆様の益々のご健康・ご長寿をお祈りいたします!

★今月から再開されたボランティアは「わくわく絵本」様です!昔話や面白い紙芝居を、たくさん読み聞かせてくださいました。感情のこもった朗読に、思わずドキドキ!!オカリナの演奏に合わせて、歌も歌いました!

★川柳・俳句クラブ 9月のお題は「長月・なんでも」でした!

「幼な子が 栗皮むけず いじけ顔」(智恵子様)「スーパームーン見事に映す 巨人戦」(悦子様)  
「焼き栗を 笑顔で食べる 僕と妻」(俊治様)「五年生 鉢植え稲に 穂がならび」(千代子様)  
「お彼岸は おはぎを作って おもてなし」(タツ様)

令和5年10月のお題は「秋なんでも」です。例えば、新米・秋刀魚・運動会・金木犀・とんぼなどなど・・・10月6日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!!

## ～10月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は7日(土曜日)『北海道』です!でっかいどう、北海道と言えば・・・「鮭のちゃんちゃん焼き」と「じゃがバター風」!! お楽しみに(\*^^)v

★10月は新しいゲーム「缶倒しゲーム」・「ボール転がしゲーム」を予定しています。あまり力を使わなくても参加できる、楽しいゲームを考えてまいります

★10月の「関さと子ショー」は、24日(火)に予定しています。11日(水)には、「わくわく絵本」の皆様の絵本や紙芝居、「みおん」さんの琴・横笛演奏会は12日(木)です。カラオケも始まりました。デイに活気が出てきています!有難うございます!

## 今月のかわり湯 <森の香り浴> 10/9(月)～14(土)

田柄デイサービスの自慢は、職員の笑顔とひのきのお風呂♨️そこにさらに森のかおりをプラスして、超リラックス・・・お風呂でゆっくり深呼吸してくださいね!!(〇〇)✓

★テイルーム内ではエアコンで室温を調節しています。場所によっては寒く感じる方もいらっしゃるかもしれません。カーティガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いたします!  
エアコンの風で喉がイガイガすることもあります。飽はご自分だけで!お仲間には差し上げないようにお願いいたします。

## 所長より

皆さまこんにちは。厳しい残暑も少し落ち着きましたね。今年は、熱中症や感染症なども流行し、体調管理が難しい夏となりました。そんな中、今年度も、無事に敬老会を開催することができ、職員一同大変うれしく思っております。私の冒頭の挨拶でお客様に「皆さまは幸せですか?」と質問したところ、多くの方が手を挙げて下さったことが、とてもうれしかったです。

デイサービスのご利用により、皆さまの「幸せ」がより増えていくことができるよう、引き続き頑張りたいと思います!!



(上) 3年ぶりに、さくら幼稚園の子供たちが遊びに来てくれました。子供たちの声っていいものですね!

(下)「みおん」さんのお琴と横笛演奏に心が洗われます!



(上) 敬老会を行いました。皆様、緊張の面持ちで表彰状を受け取ってくださいました。上寿の方の挨拶での、「関東大震災の翌月に生まれました」という一言に、ご長寿を実感しました。



(上) 所長の渡辺より、お祝いの挨拶「おめでとうございます!」  
(下) 敬老会の松花堂膳です。栗入りのお赤飯、キンメダイの西京焼きが美味しかったと感想を頂きました。ありがとうございます!