

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取組みを実践します

早いもので今年もあと1ヶ月を残すのみとなりました。半袖から急にダウンを着こむような大きい気温差にはビックリさせられましたが、これからが冬本番！感染症にも注意していかなければなりません。師走は何かとせわしくなってきます。皆様お身体ご自愛ください!!

～11月の活動報告～

- ★6日・7日の「テーブルカーリングゲーム」は、テーブルの上でタイヤ付きの鉢置きを上手に転がして、その距離で点数を競いました。近すぎると点数は低いし、遠くまで行くとテーブルから落ちてしまって0点！の結構難しいコツのいるゲームでした。勢いよく転がり、テーブルから落ちてしまった時の、皆様の残念そうなお顔が印象的でした(*^_^*)
- ★面白〇×クイズでは、連続50問の〇×問題に回答いただきました。正解すると、ペットボトルのキャップが1つずつ増えていきます。最高は41問正解でした!!
- ★13日・14日の「秋の天ぷら」では、舞茸・南瓜・えび・きす・なすのサクサク天ぷらに、皆さま大満足いただけました様でした！来年も頑張ります(^o^)/
- ★新規ボランティア「カスガーズ」！生演奏に合わせて歌うのは、一味違ったようでした♪
- ★川柳・俳句・短歌クラブ 11月のお題は「霜月・なんでも」ですが、お題が無くても大丈夫！
「秋の日や 目覚めは朝の 冷気かな」(淳子様) 「七五三 曾孫の姿 目に浮かぶ」(智恵子様)
「黄一色 いちよう並木の 美しさ」(康子様) 「秋桜の 香り漂う 君の髪」(徳美様)
「ぎんなんは 一日一個 十日間(風邪ひかない)」(啓子様)
令和5年12月のお題は「年の瀬なんでも」です。例えば、ミカン・大掃除・忘年会・お歳暮など。12月8日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております！

～12月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は27日(水曜日)『高知県』です！ 「ぐる煮」お楽しみに(*^*)v 選択食は1日(金)・9日(土)に予定しています！
- ★23日(土)、3年ぶりに「プアイリマ」さんがフラダンスのボランティアに来てくださいます。
- ★25日(月)は「関さと子ショー」「家族懇談会」です。お楽しみに(^o^)/
- ★26日・27日・28日、年末のピンゴ大会を予定しています！今回は景品があるかも??
- ★29日・30日は忘年会、今年はゲストが来てくれる・・・??お昼はいつもの一人鍋をご用意！

今月のかわり湯 <ゆず湯> 12/18(月)～23(土)

江戸の昔から「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。またゆず湯には、血行促進、新陳代謝促進、ひび・あかぎれ・冷え性・神経痛予防など様々な効果があります。ゆず湯に入って元気に新しい年を迎えましょう ㊗️(〇〇)/

★年の瀬も近くなり、めっきり寒くなりました。マフラーや帽子・手袋などの小物類のご持参が増えています！書きづらいとは思いますが、ご記名のご協力をお願いいたします。何となく忙しく感じられます。体調管理にお気を付けてください。

所長より

皆さまこんにちは。早いもので12月となりました。皆さま、大掃除、お正月飾り、年賀状等々、年末へ向けた準備は進んでいますか？私は何も進んでいません。笑

さて、2023年を振り返ってみますと、感染症対策を行いながらではありましたが、新型コロナウイルスが5類に位置づけられたことを機に、「披露ボランティアの再開」や「地域の幼稚園との直接交流」を行うなど、着実に以前のような活気が戻ってきた年でもありました。

来年はさらに、明るくすばらしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げるとともに職員一同頑張ってまいります！！



(上) テーブルカーリングゲーム エイッと転がして・・・「はい、そこで止まって～」「やったー！」 難しいけど楽しいゲームでした。
(下) 〇×ゲームは問題を聞いて、〇と×の札を上げ、正解数はペットボトルのキャップで確認。



(上) 勉強は好きではないけど・・・たまには脳トレもやらないと！と、皆様熱心に取り組まれました。
(下) 干支の壁面製作「辰」も、もうすぐ完成です！ご参加有難うございました m(_)_m



(上) カスガーズの皆様です！
(下) 春の天ぷら(アスパラ)に続き、秋の天ぷら(舞茸)です！今回は、キスも追加で全5種類。熱々サクサクの天ぷらに、皆さま「美味し～い」とうれしいお言葉を頂きました！