

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



皆さまの「元気!!」を応援します。  
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

暖冬のはずでしたが、2月初めには2年ぶりの積雪が見られました。その後は、かなり暖かい日もあり、春が近づいてくるのを感じます。今年は4年に一度のうるう年でした。29日があるのは何だか不思議な気もしますが、1日儲けたと思って、楽しく過ごしましょう (^\_^)/

## ～2月の活動報告～

- ★ 節分会の3日には、今年も赤鬼が突然やってきて、紅白玉をぶつけてみんなで鬼退治をしました。昼食は昨年とは違い「ばらちらし」を召し上がっていただきました。食べやすくていい、との感想を頂きました。煎り豆代わりのおやつのお卵ボーロは、懐かしい味がしましたね。
- ★ 23日のプアイリマさんのフラダンスショーでは、ウクレレの生演奏でレイをかけてもらい一緒に踊りました！なめらかな腕の動きはちょっぴり難しかったですね！
- ★ 再開した「カラオケ」は毎回たくさんの方の楽しい歌声が聞かれています。やっぱり歌う事はいいですね♪
- ★ 川柳・俳句・短歌クラブ 2月のお題は「如月なんでも」ですが、お題が無くても大丈夫！  
「あの人に 逢えてよかった この人生」(康子様)「春近し 遠くに聞える ウグイスの声」(雄治様)  
「幼子が 泣かない様に そっと豆まき」(悦子様)「大好きな 草餅に負け またひとつ」(ヤヨ様)  
「幼き日 福まき おみやげ 皆笑顔」(てる様) 「恵方巻 食べて元気に 鬼は外」(悦子様)  
令和6年3月のお題は「弥生なんでも」です。例えば、桃の花・はまぐり・卒業など。15日です！他の曜日の方の作品も絶賛募集中です！どうぞ、お持ちください！

## ～3月の活動予定～

- ★ 今月の「郷土・ご当地料理」は7日(木曜日)『長崎県』です！ 長崎県と言えば、これ！「ちゃんぽん風うどん」お楽しみに(\*^\*)v 選択食は9日(土)・15日(金)に予定しています！
- ★ 3月3日はひな祭りです。3日は日曜日なので、少し早く1日(金)・2日(土)にひな祭りを予定しています。楽しいゲームと、おやつには「さくら餅」をご用意します。
- ★ 3月の「関さと子ショー」は5日(火)を予定しています！
- ★ 3月は16日(土)に村山マジックショーを開催します。楽しいマジックショーと、村山さんとアシスタント職員のかけ合いをお楽しみください♪
- ★ 3月20日(水)は春のお彼岸の中日です！おやつには「お彼岸おはぎ」をご用意します！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、お気軽にお声掛けください！

## 今月のかわり湯 <バラの湯> 3/11(月)～16(土)

バラの香りのお風呂で、素敵にリラックス！バラのお風呂お楽しみにゆゆ(^o^)/

★春一番が吹き、ダウンや分厚いコートから、そろそろ軽い春物になって来ますね・・・お洋服の名前のご記載を確認して頂きます様、お願い致します。花粉症によるくしゃみ・鼻水などの症状もこれから多くなってきます。風邪の症状と見分けが付きにくいので困りますね。体調管理にご注意くださいね！

## 所長より

皆様こんにちは!!早いもので令和5年度も終わりが近づいてきました。今年度も皆様のご理解とご協力により、無事に運営ができましたことを感謝申し上げます。

さて、令和6年度は介護保険の改正が行われる年度となります。テイサービスにおきましても、単位数の変更や食費の変更がありますので、3月より「一部変更に係る契約書」の説明および配布をさせていただきます。ご署名も合わせてお願いいたします。



2月4日の節分には、デイルームに突然、鬼が飛び込んできて皆様ビックリ!!紅白玉を投げつけてみんなで鬼を退治しました。そのあとは節分行事の「鬼退治ゲーム」でストレス発散しました!



(上) 節分恵方巻にちなんで、今年バラちらしの昼食をご用意いたしました。マグロとサーモン・玉子の載って美味しかったです。  
(下) 関さと子ショーは皆様が一番楽しみにされています♪♪



(上) 毎月いろいろな物語や紙芝居を読んでくださる「わくわく絵本」の皆さんです!体操やオカリナ演奏もあり盛りだくさんの活動です  
(下) 簡単そうで難しい「輪投げゲーム」です。