

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。  
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年はデイのしだれ桜が綺麗に咲きました。これからの明るいデイを予感させるような・・・日々体操に取り組みますます元気になれるよう、職員一同取り組んで参ります(\*^-^\*)

### ～4月の活動報告～

★3月の末から4月初旬にかけて、暖かい日には施設の桜のお花見を行いました。今年は中庭にある枝垂れ桜も綺麗に咲き（例年はあんまり咲きません）、青い空と満開の桜でとても良いお花見が出来ました！

★今月は2日(水)に「浅沼敏幸と楽しい仲間たち」の皆様がハワイアンや昭和歌謡の甘い歌声のご披露に、12日(土)には「玉すだれみゅーじかるショー」の皆様が玉すだれや紙芝居、炭坑節のプロの踊りなどのご披露に来てくれました。どちらもコロナ禍以降約5年ぶりの訪問で、とても楽しく歌ったり、踊りを一緒に踊ったり、楽しい時間を過ごしていただきました。

★今月から午後の体操は、週ごとにテーマを決めて実施しています。2週目は「ストレッチ」、4週目は「リズム体操」など、たまに違う事もありますが、どうぞご了承くださいね(^^)／

★川柳・俳句・短歌クラブ 4月のお題「4月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫！「桜咲く 花見しながら 入学式」(節子様)「春風に つくしのぼうや 目を覚まし」(末子様)「入学式 残り桜に 助けられ」(きよ系様)「エイプリルフールなので 軽くうそついた」(豊様)お題は「5月なんでも」です。鯉のぼり・バラ・母の日・初鯉 などなんでもOK、俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心的心声を文字にしましょう！5月2日(金)です！

### ～5月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は23日(金)「長崎県」です。長崎県の郷土料理「浦上そばろ」「おつぼ」「味噌よごし」をご用意！選択食は7日(水)・22日(木)に予定しています！

★今月は「季節の絵手紙」を予定しております。絵手紙講師をしている職員が担当します！

★5月5日は端午の節句、季節の特別おやつ「かしわ餅」をご用意いたします。

★木々の芽吹きが気持ちの良い季節となりました。9日(金)・10日(土)は「春野菜天ぷら」の昼食を予定しております。アスパラの天ぷらは、毎年大人気です！お楽しみに～(^O^)/

★関さと子ショーは9日(金)です。圧巻の歌声をお聞きになりたい方は、ゲスト利用受付中です！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！

書道は19日・21日です！

## 5月のかわり湯＜菖蒲湯森の香り風呂＞5日(月)～10日(土)

5月5日は端午の節句！端午の節句は子供の健康や成長を願う昔からの風習です。菖蒲の持つ独特の香りが邪気を払うとされています。5日は菖蒲湯を、6日からは清々しい森の香りのお風呂をお楽しみください🌸🌸🌸

★館などのお持ち込みは基本的にお断りしています。どうしてもお持ちになる場合はご自分だけで、お仲間に差し上げる事はお控えください。身体状況により食べられない方も沢山いらっしゃいますし、金銭トラブルの元になりかねません。また、水分制限・糖分制限のない方はロビーの自販機でジュースなどの購入は制限しておりません。その場合はお持ちになるお金は少額で、ご本人様管理をお願いします。

着任のご挨拶 田柄デイサービスセンター所長 櫻本 淳

4月より田柄デイサービスセンター所長に着任いたしました櫻本淳と申します。事業団では今年で29年目になるベテランですが、人生においてはまだまだ若輩でございますので、皆様からのご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。お一人おひとりがその方らしく安心して過ごしいただける環境を提供できるよう努めて参りますので、ご意見やご要望がありましたらご遠慮なくお申し付けください。よろしくお願い申し上げます。

介護士:清水 佑介 富士見台特養から異動してきました、清水佑介です。デイでの勤務は初めてなのでわからないことばかりですが、ひとつひとつ学んでいきたいと思ひます。皆様、よろしくお願いします！！

★田柄デイは、祭日は通常通り営業しております。ゴールデンウィークも日曜日以外は祭日もお迎えに参りますので、お間違ひのないようよろしくお願い致しますm(\_ \_)m

※デイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄デイのホームページを、どうぞご覧ください！



(上) 5年ぶりのご披露「浅沼敏幸と楽しい仲間たち」の皆様が、ハワイアンソングと昭和歌謡のご披露に来てくださいました。甘い歌声にうっとりの皆様でした！(下) 圧巻の歌声「関さと子ショー」です！素晴らしい！



(上) 施設外周の満開の桜並木です。暖かい日を選んで、中庭散策とお花見に行きました！(下) お琴と横笛の演奏会「みおん」さんです。手書きの可愛い挿絵の歌詞カードと、季節の唱歌に穏やかな気持ちになりました。



森林亭もり鈴一座の皆様、「南京玉すだれ・民謡・三味線・ミュージカル風紙芝居」のご披露です。あ・さて、あ・さて～で始まる南京玉すだれを楽しくご覧になり、ミュージカル風の紙芝居に引き込まれました！