

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年もデイの中庭に、ゴーヤの苗を植えました！ゴーヤのグリーンプロジェクト始動です！これから来る暑い夏、清々しい緑のカーテンで私たちの目を楽しませてくれることでしょう。そして願わくば、大きなゴーヤの実をつけてくれることを期待しています(*_*)

～5月の活動報告～

★関さと子ショーでは、定番の「おかあさん」や美空ひばりさんの名曲数々、尚さんの「初恋」「親子坂」など、とっても盛り上がった楽しい1時間でした。関先生の「東京だよ、おっかさん」はセリフもとても良かったですね！

★9日・10日の「春野菜の天ぷら」の昼食は、アスパラも海老も凄くおいしい！と大好評。殆どの方が全量召し上がって下さいました！次回は「秋の天ぷら」お楽しみに～(^^)/

★12日・13日は「季節の絵手紙」を作成しました。絵手紙の先生をしている相原介護士が書いてくれた花しょうぶやガクアジサイ・さくらんぼの絵手紙に、水彩色鉛筆を使って綺麗に色を付けて頂きました。水筆でなぞると、あら不思議?!ととってもきれいに出来上がりました！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「5月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫！
「こいのぼり ひ孫が指さす 青空を」(きよ柔様)「草を摘み 作った餅の 味の良さ」(タツ様)
「星空に 小さく作る 膳の餅」(土郎様) 「もうそろそろ 嫌いな梅雨が 又来たる」(芳江様)
「リハビリし 自分の体が 思い通りに動かさそう！」(栄子様)

来月のお題は「6月なんでも」です。紫陽花・合羽・蛍・梅酒・衣替え などなんでもOK、俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！6月13日(金)です！

～6月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は30日(月)「山形県」です。山形県の郷土料理「芋煮風」「山形のだし」をご用意します！選択食は14日(土)・27日(金)に予定しています！

★6/4(水)・5(木)運動会を予定しています。今年、みんなで対戦するのはどんな競技でしょう??

★6/25(水)「ネリコロ・バンド」さんがまた来て下さいます！おやしバンド、楽しいですよ～♪

★6/27(金)は「プア・イリマ」さんのフラダンスのご披露があります！レッツ・フラダンス(^^)/

★関さと子ショーは10日(火)です。圧巻の歌声をお聞きになりたい方は、ゲスト利用受付中です！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！
書道は23日(月)・25日(水)です！

6月の変わり湯 <モイストスキンケア浴> 9日(月)～14日(土)

ジメジメする季節に、10種美容液成分配合(保湿成分)でしっとり滑らかな肌へ。温浴効果を高め血行を促進、肌荒れ・湿疹に効果的です！お肌に優しい天然カミツレエキス配合。バニラフローラルの香りで、バニラホワイトのにごり湯です

★暑くなってきました。デイでの水分補給も、来所時・昼食時・3時の他に、午前中はお茶、午後はイオン飲料をご用意し脱水予防に努めています。ご自宅でも喉が乾かなくても定期的に水分を摂り、脱水症にご注意ください！

★暑い日には窓を開けてすごしています。ジメジメする日はエアコンをつける事も・・・風が冷たく感じる方もいらっしゃると思いますので、薄いカーティガン等をお持ちいただけると助かります。

★不定期ですが、手工芸も行っています。昔はいろいろやったのよ、と言われるお客様も多く、毎回工夫を凝らした作品を考えて実施しています。6月は「紫陽花のミニ額」を作る予定です。手芸講師もしているS介護士が担当しています。

※デイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄デイのホームページを、どうぞご覧ください！こまめに更新していますが、閲覧数が少ないのが悩みの種皆様よろしくお願いします！



櫻本所長より

梅雨の時期になりましたね。今年の梅雨入りは平年並みと言われており6月上旬の予想とのこと。湿気が多くない、蒸し暑い日が増えて食中毒の被害が増える時期ですので、食べ物の管理や体調の管理にご注意ください。



田柄デイの職員は芸達者揃い！今月は絵手紙の先生もしているI職員の指導で、季節の絵手紙を作りました。水彩色鉛筆を使って、上から水筆で伸ばします。紫陽花やサクランボなど、とてもきれいに可愛く出来ました。



(上) 今月も来てくれました！「関さと子ショー」です。毎回15曲ものリクエストに応じて下さいます。デイの一番人気の活動です！(下) 今年もゴーヤのグリーンカーテンプロジェクト始動です。先日、摘芯しました！



(上) 5月は「春野菜の天ぷら」の昼食がありました。太いアスパラやサクサクのエビ天など、美味しかったと大好評でした！(下) 月に2回の書道の時間です。先生のお手本を見つめ、丁寧に筆を進めておられました。