

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年はいつまでも真夏の暑さが続きましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？本来でしたら、朝晩は秋風が冷たく感じる頃ですが、まだまだ半袖で過ごすようで、本当に涼しくなるのが心配になりますね。デイのゴーヤのエコカーテンは、今年はいままでの暑さにすでに枯れてきています。この夏は葉っぱもちょっと小さめ、お楽しみのゴーヤも不作で残念でした・・・(〜メ)

## ～9月の活動報告～

★ 9月はデイサービスで一番大切な行事「敬老会」がありました。敬老会は皆様のお祝いではありますが、今年度節目のお祝いを迎えた方は20名おられ、中でも一番のご長寿は大正13年生まれのお客様です！今年はいち百寿（100歳）はいらっしゃいませんでしたが、白寿（99歳）は2名、現在90歳以上のお客様は37名いらっしゃいます。これからも益々お元気で、デイサービスにお越しいただきたいと思っております。皆様、おめでとうございますm(\_)\_m

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「9月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に、心の声を詰め込んで下さい。字余りでも季重ねでも大丈夫！考える事、それが脳トレです！

「秋晴れに 今日のスカート 合えばよし」(きよ桑様) 「甘栗の 秋の味覚を テーブルに」(延行様) 「90を 過ぎてても元気 父母に感謝」(きい子様) 「敬老の日 いつのまにやら 92歳」(栄子様) 「逃げかくれ ホタル袋に 身をかかし」(土郎様) 「運動会 我が子供たちの 晴れ舞台」(裕子様)

来月のお題は「10月なんでも」です。十三夜・里芋・赤とんぼ・リンドウ、等何でもOK！

俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！10月10日(金)です！

## ～10月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は16日(木)「埼玉県」です。埼玉県のご当地グルメ、「わらじかつ風」「味噌ポテト」をご用意します！選択食は14日(火)・27日(月)予定しています！

★わくわく絵本さんは8日(水)、みおんさんは22日(水)、デイの一番人気の関さと子ショーは9日(木)を予定しています。関さと子ショーもまだお席がありますので、ゲスト利用お待ちしております。

★25日(土)は久しぶりのボランティア「森林亭モリリン一座」の皆様が南京玉すだれなどのご披露に来て下さいます！あ・さて・あ・さて・さては南京玉すだれ・・・お楽しみに～(^o^)/

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！ 書道は27日(月)・29日(水)です！

田柄デイサービスの自慢は・・・職員の笑顔とひのきの個別浴槽🌿今月はそこにさらにひのきの香りの入浴剤をフラスして、超リラックス・・・お風呂でゆっくり深呼吸してくださいね！(^o^)/お楽しみに🌿🌿🌿

★今年はいち暑が続きました。やっと朝晩は涼しくなってきましたね。やっと来た季節の変わり目ですが、暑暑疲れで体調を崩さないようご注意ください！

★コロナやインフルエンザなど、例年とは違った流行を見せております。ご注意くださいと思っておりますが、何か気になる症状などありましたら早めの受診をお勧めします。また、ご家族様が罹患された場合はデイにもお知らせ頂きたい、お願い申し上げますm(\_)\_m

★食べ物のお持ち込みは禁止させていただいておりますが、どうしても「のど飴」を持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることはないようお願いいたします。

## 所長より

9月はデイサービスのメイン行事と言える敬老会を無事に開催でき、皆様の長寿をお祝いすることができたのをとても嬉しく思っています。来年も一緒にお祝いできることを楽しみにしています。季節の変わり目で体調を崩す方もいらっしゃるかもしれません。夏の疲れもありますので、あれ？と思う時は無理せず休むようにしてくださいね。



<敬老会>敬老の日、おめでとうございます。皆様のご長寿をお祝いさせていただきました！今年はいち賀寿の方は20名いらっしゃいました。金屏風の前で皆様に表彰状をお渡しさせていただきましたが、とっても素敵な笑顔が印象的でした！いつまでもお元気にデイにお越し下さい

(上) とってもお元気に白寿をお迎えになったお客様が、敬老会でご挨拶をして下さいました！100歳まで頑張ると言われていましたが、もっともっと長生きして下さいね。

(下) 敬老会の昼食の松花堂膳です。お腹いっぱい食べきれない、と皆様笑顔でした！

<日々の活動のご様子>  
あいうえおゲームは50音のカードを使った脳トレの要素もある楽しいゲームです！お仲間と会話をしながら、お題に合った言葉を作ります。「おけ」とか「まき」とか久しぶりにいく言葉がいっぱいです！手工芸では季節の飾りを作っております！