

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

早11月に入ろうとしています。急に寒くなって来て、暖房付けなきゃ、と言った感じですね。こうなると、今度気になるのはこの冬の寒さです。今年は雪が降るのか？春はいつ来るのか？寒暖差が身体に堪えます。皆様、風邪などひかないように十分ご注意下さいね！

～10月の活動報告～

★ 今月は「季節の絵手紙」がありました。絵手紙講師もしている相原介護士が担当です。シュウメイギクや紅葉・木の実の絵柄に、水彩色鉛筆で色を付け最後に水筆で色をぼかすと、田柄デイの絵手紙の完成です。お手本を見ながら、皆様きれいに完成させていらっしゃいました！

★ビンゴゲームの時、上位者の景品に「ペットボトル開け」をお持ち帰り頂いています。この「ペットボトル開け」はスベル止めシートを編んで縁取りし、デイのお客様が手作りして下さっています。力が弱くても簡単に開けられると、好評を頂いています。ご使用くださいね！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「10月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に、心の声を詰め込んで下さい。字余りでも季重ねでも大丈夫！考える事、それが脳トレです！

「かさこそと 紅葉ふんで おつかいに」(淑子様) 「秋が来た 子供よろこび 山歩き」(啓子様) 「後樂園 お庭に飛んでいた 赤とんぼ」(きい子様) 「赤とんぼ 秋の訪れ 冬支度」(英子様)

来月のお題は「11月なんでも」です。山茶花・七五三・鴨・時雨・落ち葉・焼き芋 等何でもOK！

俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！11月7日(金)です！

～11月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は21日(金)「山口県」です。山口県のご当地グルメ、「チキンチキンごぼう」をご用意します！選択食は6日・19日予定しています！

★大人気のリクエスト歌謡ショー「関さと子ショー」は13日(木)、わくわく絵本さんは20(木)、みおんさんは27日(木)、でも今月は、5日(水)に「浅沼敏幸と楽しい仲間たち」の皆様の昭和歌謡のご披露、14日(金)には「レイ・プルメリア」の皆様のフラダンスのご披露があります！

★12日(水)・13日(木)は「秋の天ぷら」の昼食をご用意いたします。秋の天ぷら言えば、やっぱり「舞茸」・「さつま芋」ですね！もちろん「海老」もありますよ！どうぞお楽しみに(〇〇)/

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！ 書道は17日(月)・19日(水)です！

11月の変わり湯 <りんごの湯> 10日(月)～15日(土)

♪♪あ～か～い～リンゴに唇寄せて～♪♪店頭で真っ赤なりんごがたくさん売っている季節になりましたね！甘～いリンゴの香りのお風呂で、大きな声で歌ってリラックスして下さい(〇〇)/りんご湯、お楽しみに(〇〇)

★来所後に発熱や風邪症状等が見られた場合は、ご自宅にご連絡差し上げ通院をお願いしております。高齢者施設という事をご理解いただき、ご協力お願い致します(〇〇)

★上着の着用が増えてきました。これから帽子やマフラーなども多くなってきます。どうぞ、ご持参になる衣類のご記名を確認して頂ければと思います。

★食べ物のお持ち込みは禁止させていただいていますが、どうしても「のど飴」を持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることをないようにお願いします。

所長より

急に寒くなりましたね。最近は季節の変わり目の期間が短く温度差が大きくなって身体が慣れず体調を崩す方も多いです。皆さん気をつけてくださいね。私は寒くなってくると無性におでんや肉まんが食べたくなります。皆さんが寒い時に食べたい物をなんですか？やっぱり温かい物だと思いますが、ぜひデイに来た時に教えてくださいね。お待ちしております(笑)



<季節の絵手紙>

10月の絵手紙は3日間実施しました。木の実や紅葉、シュウメイギクなどの図案からお好きな物を選んで塗って頂きました。持ち帰った絵手紙作品を、テーブルに飾り皆で見ている、と連絡を頂き、職員みんなとても嬉しく励みになりました！次は12月を予定しています！



(手工芸・壁面制作)

干支の壁面制作「午」の制作は、着々と進んでいます。来年は午年なので、森の中で母馬と仔馬の寄り添う場面はどうか？と、取りあえず皆様には「茶色」のお花紙をくるくると丸めて頂いています。全体図がわからないまま、作業にご参加下さっている皆様、有り難うございます！



<ボランティアさんのご披露>

月に一度定期的に来て下さっている「わくわく絵本」の皆様、「関さと子ショー」のメンバー、そして「みおん」のお二人、毎月本当にありがとうございます！中でも一番人気の関さと子ショーは、お客様のリクエストに答えて、18曲も歌ってくださいます。素晴らしい歌声です！！