

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



**皆さまの「元気!!」を応援します。  
～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取組みを実践します**

新しい年が近づいてきました。来年は午年、皆様に協力していただいた壁面制作の「午」の作品も出来上がり、貼り換えを待つばかりとなっています。猛暑に泣いた年でしたが、新しい年は皆様にとってどんな年になるのでしょうか・・・。皆様、良いお年をお迎えくださいね！

## ～12月の活動報告～

★20日(土)には初めてのボランティア「ウクレレショー」の皆様の訪問がありました。ウクレレの音色に、何だか身も心もウキウキしてきましたね。皆様笑顔でご参加でした！

★ボーリングやカーリングなどをテーブル上で行えるよう工夫し、テーブルゲームとして行っています。ボーリングのピンが倒れる音は結構迫力あり、すっきり爽快な気分になりますね！

★年末は田柄デイ恒例の「紅白歌合戦」がありましたが、えくぼの発行に間に合いませんでした。ご報告は後日とさせていただきます。一人鍋の昼食もご用意しました。

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「12月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくてもOK、楽しく作りましょう。

「いろは坂 紅葉の衣 身にまとい」(きよゑ様) 「忘年会 私の十八番は おやこ坂」(馨様)

「歳の暮れ 必ず入る ゆず湯かな」(タツ様) 「大晦日 神田明神 年明ける」(淳子様)

「シトーレン食べて思い出す ドイツの夜のクリスマス」(淑子様)

来月のお題は「1月なんでも」です。初夢・初詣・お年玉・雪・水仙・寒椿・おでん、等何でもOK！

俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！ 1月9日(金)です！

## ～1月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は13日(火)「広島県」です。広島県の郷土料理「八寸」をご用意します！「八寸」は、食材を四角く切った煮物とか。選択食は12日(月)・27日(火)です！

★年明け5日(月)～7日(水)は新年会を行います！新しい年も絵馬を書いて、田柄デイ神社の鳥居に飾りましょう。午後は「福笑い」や「かるた取り」等、季節の遊びを楽しみます！

★新年8日(木)は「みおん」さん、15日(木)は「わくわく絵本」の皆様が、大人気のリクエスト歌謡ショー「闇さと子ショー」は26日(月)に予定しております。お楽しみに～(^O^)/

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！ 書道は19日(月)・21日(水)です！

## 1月の変わり湯 &lt;モイストスキンケア温浴&gt; 12日(月)～17日(土)

寒い冬、乾燥したカサカサお肌を整える効果のスキンケア入浴剤を使用します。湯上りポカポカ、しっとりお肌になれるかな？！お楽しみに～・・・

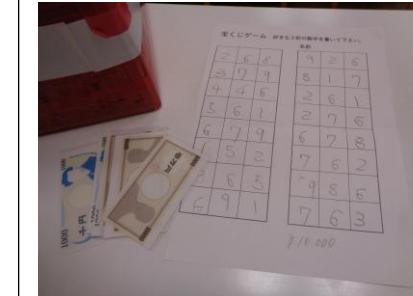
★お薬が中止・変更になった時は、お手数ですがお薬手帳又はお薬説明書をご持参ください。昼食後に服薬がない方も、薬の変更によって体調に変化が出ることもありますので、ご持参をお願い致します。

★連絡帳内の連絡票がいっぱいになった時は、随時綴ってお入れしますので、ご自宅での保管又は処分をお願いします。

★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいているが、どうしてもと「のど飴」を持参される時は必ずご自分で、決してお仲間には差し上げることのないようにお願いします。

## 所長より

2025年も残すところ僅かとなりました。4月に田柄デイに異動してあと言ふ間で気づいたら今年も終わるという状況に驚いています。来年も皆様にとって「通いたくなるデイ」になれるよう職員一同努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。  
本年も大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。



## &lt;季節の工作&lt;干支の置物&gt;

来年は「午年」ですね。毎年作っている干支の置物は、折り紙で「午」を作りました。手芸の得意な職員が作った水引細工の花でおしゃれをしたら可愛い午の出来上がりです！

<川柳・俳句クラブの作品>  
書き上げた作品は、廊下の壁面に展示させて頂いています！

## &lt;干支の壁面飾り完成間近&gt;

今年も皆様にお手伝い頂いた「午」の壁面飾りがもう少しで完成です！暑い夏の時期から、皆様に頑張って頂きました。お手伝い有り難うございました！

## &lt;宝くじゲーム&gt;

土曜日のみの活動「宝くじゲーム」。書いた数字が当たれば賞金が！！一年通して稼ぎます！

## &lt;脳トレのご様子&gt;

皆様真剣に脳トレプリントに取り組まれています！間違い探しや漢字・計算問題など、月の担当職員が頭を悩ませ作ってます！

## &lt;カレンダー作り&gt;

毎月のカレンダーは「月間デイ」という雑誌から、活用しております。毎月3～4種類の図案の中から選んで塗って頂いております。