

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。
～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取組みを実践します

早いもので新しい年もひと月が過ぎようとしています。このところの寒さに、この冬は厳冬！？になりそうと怖くなってしまいます。猛暑の夏と厳冬・・春の息吹が待ち遠しく感じられます。乾燥もしていますので、インフルエンザやノロウィルス等の感染症にもご注意くださいね。

～1月の活動報告～

★新しい年の始まり、皆様には絵馬作りや福笑い・かるた大会でお正月気分を味わっていただきました。良い年になるよう乾杯から始まる昼食は、お魚をメインにした松花堂膳を召し上がって頂きました。楽しく過ごした後は美味しいおやつ「練り切り」を召し上がって頂きました！穏やかな楽しい一年になるといいですね！

★1月の宝くじゲームは「初夢宝くじ」として、賞金はいつもの倍以上！！一攫千金を目指して皆様目を輝かせていました！賞金獲得トップは118,000円の女性でした。「何を買おうかしら？」とお仲間とお話が弾んでいました！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「1月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「初雪を そっと踏みしめ 愛おしむ」(きよゑ様) 「お年玉 手のひら上に ひ孫が並ぶ」(タツ様)

「めでたさも半分 恋夫ダーリンがいない 初めてのお正月」(淑子様)

「正月や もち食って寝る のびのびと」(武春様)

来月のお題は「2月なんでも」です。梅・わかさぎ・ふきのとう・節分・立春・菜の花・バレンタイン、等何でもOK！俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！2月6日(金)です！

～1月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は11日(水)「青森県」です。青森県の郷土料理「ねりこみ」をご用意します！「ねりこみ」は、野菜の煮物に葛を練りこむ、甘くおいしく仕立てた津軽地方の煮物料理だそうです。選択食は日(月)・日(火)です！

★2日(月)・3日(火)は節分行事を行います！今年も鬼の襲来があるかも？？お楽しみに(^O^)/

★11日(水)は「わくわく絵本」さん、12日(木)は「みおん」さん、17日(火)は「関さと子ショーケン」さんを予定しております。

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！ 書道は23日(月)・21日(水)です！

2月の変わり湯 <オレンジの香り湯> 9日(月)～14日(土)

ミカンの美味しい季節です！みかんを食べると・・・毛細血管の強化・免疫力を高める、に合わせ、浮腫みの改善などたくさんの効果がえらえます！オレンジの香りのお風呂で身体の外側からリラックスして下さいね(^O^)/

- ★まだ歯磨きセットをお持ちでない方は、昼食後の歯磨きのご持参をお勧めいたします！
- ★皮膚の乾燥が強く白い落屑が見られる方が多くなっています。テイで入浴の方はボディローションなどをご持参いただければ、入浴後にお付けいたします。
- ★ひざ掛けが足りなくなっています。お手数ですが、毎回ご使用の方はご自宅よりお持ちいただけますと助かります。お願い致します。ご記名もお忘れなく)
- ★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいているが、どうしてもと「のど飴」を持参される時は必ずご自分で、決してお仲間には差し上げることのないようにお願いします。

所長より

改めましてあけましておめでとうございます。2026年も田柄デイをよろしくお願いいたします。田柄デイでは令和8年4月1日より2単位目のデイサービスが開始となります。これは令和8年3月末日で光が丘デイが閉鎖になるため、田柄デイにもう一つデイを立ち上げてお移いいただけるようになります。詳細は3月に予定してます家族懇談会で説明させて頂きます。



新年の活動 <ふくわらい>

目隠しをして、お仲間からの声のリードを頼りに、大きなおかめとひょっことに顔のパーツを並べていきます！思わず笑っちゃう顔に・・・(*^o^*)

<カルタ大会>

田柄デイ恒例大判カルタを使って、サザエさんカルタやいろいろカルタを楽しみました！

<田柄デイ神社の大鳥居>

お正月になると飾られる鳥居に、今年も皆様の願いの詰まった絵馬を飾りました！願いが叶うといいですね！

<新年のみおんさん>

1月8日には新年のお琴・横笛のコンサート「みおん」さんが来てくださいました。新年にお琴に音色！素敵な時間でした。

<初夢宝くじ>

1月の宝くじゲームは新春宝くじと銘打って、大盤振る舞いで田柄銀行は破産の危機でした

<さくら幼稚園の子供達>

さくら幼稚園の子供たち30名が先生12名と共に遊びに来てくださいました。歌を聞いたり、一緒に手遊びをしたり、楽しいひと時を過ごしました！