

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

三寒四温とはよく言ったもので、春の陽気の後には東京でも3年ぶりに氷点下3℃を記録した寒暖差の大きい2月でした。3月に入ってもまだまだ寒い日が続きそうですね。待ち遠しい桜ですが、去年の開花日は3/24でした。今年の桜はいつ頃開花するのでしょうか？

～2月の活動報告～

★2日・3日は節分行事を行い「豆まきゲーム」を実施しました。皆様が投げた玉を、カゴを持った職員がキャッチ！紅組・青組に分かれ、早く全部の玉をかごに入れた方が勝ち、というゲームでした。3日には「赤鬼」「青鬼」の乱入もあり、笑い溢れる節分会でした！節分の日、昼食の「バラチラシ」がとても美味しかった！とのことでした(*^_^*)

★1月に盛り上がった「宝くじゲーム」！2月もまたまた大盛り上がりでした！今月の賞金獲得トップは150,000円の女性でした。2回も三桁大当りを出し、みんなビックリでした！！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「2月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季節なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「庭の隅 小さな芽を出す 福寿草」(タツ様) 「節分や まく豆の数 われの年」(土郎様)
「福寿草 花壇のすみを 占領し」(きよ彗様) 「節分に 豆まきすると 春が来る」(きい子様)

来月のお題は「3月なんでも」です。椿・雉(きじ)・白酒・ひなまつり・水温む・春一番・菜の花、等何でもOK！俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！3月6日(金)です！

～3月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は28日(土)「鹿児島県」です。鹿児島県の郷土料理「さつま汁」をご用意します！さつま汁は鶏肉と野菜が入った具沢山味噌汁です。選択食は7日・20日です！

★3日(火)・4日(水)は「おひな祭り」を行います！お節句の昼食は「ちらし寿司」をご用意いたします！どうぞ、お楽しみに～(^o^)/

★23日(月)・24日(火)は相原介護士による「季節の絵手紙」を予定しています！

★12日(木)は「みおん」さん、13日(金)は「プア・イリマ」さんのフラダンスのご披露、17日(火)は初めてのボランティア「オハナ」さん、19日(木)は「わくわく絵本」の皆さん、お楽しみ「関さと子ショー」は25日(水)を予定しております。今月は楽しみ盛りだくさんです！！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！ 書道は18日(水)・23日(月)です！

冬の冷たい風で傷んだカサカサお肌・・・ハリ感を与える「うるおいコラーゲン」に「パールコラーゲン」を配合、そこに美容液成分スクワランオイルをプラスし肌荒れ・湿疹を防ぎます！有効成分が温浴効果を高め血行を促進し、疲労回復・冷え性・荒れ性に効果的です(^o^)/

★食後の口腔ケアに取り組まれる方が多くなりました。歯ブラシですが、月に一度の交換が効果的と言われています(毎日使用する場合)。ご持参されている歯ブラシをご確認いただき、痛んでいる時や汚れている時は交換をお願いいたします。歯磨き粉の補充もお願いいたしますm(_ _)m

★デイサービスご利用時は高齢者施設という事も有る為、マスクの使用をお願いしております。お手数ですが、連絡帳に予備のマスクを入れて頂けると助かります

★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいておりますが、どうしても「のど飴」を持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることをないようにお願いします。

所長より

今年度も残り1か月となりました。4月から2単位目のデイサービスが開始となりますが、現在田柄デイサービスに通われている皆様に何か変更していただくことはございませんので、ご安心をください。3月16日(月)にもご説明をさせていただきますが、隣接する光が丘デイサービスの閉鎖に伴い田柄で受け入れができるようにするための対応となっております。



節分行事<鬼退治>

2月3日の節分には、今年も赤鬼・青鬼の襲来がありました。紅白玉を投げて、皆様に鬼を退治して頂きました！

<豆まきゲーム>

職員が持った福箱の中にたくさん玉を入れて頂きます。職員とお客様の息があってこそそのゲームです。協力し合っていました。



<節分はバラちらしの昼食>

お節分当日の昼食は、デイでは珍しい生のお刺身を使ったバラちらしを召し上がって頂きました！美味しかったようで、皆様完食されました！

<フリースローゲーム>

30秒間にどれだけたくさんの玉をカゴに入れられるか？必死の形相で頑張ってくださいました



<午前の体操>

田柄デイの自慢は、毎日の体操です！！毎日、午前中の45分は体操と脳トレを行い、日々笑顔と元気作りに励んでいます(*^_^*)

<関さと子ショー>

デイで一番人気のボランティア活動は、リクエスト歌謡の「関さと子ショー」です！毎月1度、曜日を変えて来て下さっています