

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

出会いと別れの新年度を迎えました。田柄デイは、新しいお客様を多数お迎えして64名定員の大きなデイサービスへ変わります。それに伴い、新しい職員も迎え、大所帯となったデイサービスで皆様のお越しをお待ちしております！今後とも宜しく願い致します！

～3月の活動報告～

- ★♪灯りをつけましょぼんぼりに～♪ 3日・4日はお雛祭りにちなみ「ひな祭りゲーム」を実施しました。2チームに分かれ、菱餅型に切った牛乳パックをどれだけ高く積み上げられるかを競うゲームです！皆様、応援にも熱が入っていました(^O^)/
- ★宝くじゲームは一年間の合計賞金獲得金額が出ました！一番お金持ちになった方は、395000円も貯めた女性でした！嘘でも嬉しい、とニコニコ笑顔でした。
- ★17日には、木山介護士率いるフラダンス・琉球舞踊のグループ「オハナ」のご披露がありました。ウクレレの音色も楽しく、フラダンスをみたり、カチャーシーと一緒に踊ったりの楽しい1時間でした！また、お待ちしております！
- ★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「3月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。
「玄関の 忘れな草が 春を呼び」(きよ系様)「お花見は カラオケお団子 盛りだくさん」(良次様)
「昭和十年三月六日は 自分の誕生日」(武春様) ← (川柳俳句実施当日が3/6でした！)
「春が来た わたしは九十才 花の下思い出の中の ダーリンと生きる」(淑子様)

来月のお題は「4月なんでも」です。朧月(おぼろづき)・雲雀(ひばり)・チューリップ・潮干狩り、何でもOK！俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！4月10日(金)です！

～4月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は9日(木)「長野県」です。長野県の郷土料理「大平おおびら」をご用意します！大平は「大いなる大地」の恵みである野菜を煮込んだ物だそうです。私も初めの献立で、とても楽しみです。選択食は6日(月)・29日(火)です！
- ★4/2(木)には「浅沼敏幸と楽しい仲間たち」の皆様が昭和歌謡のご披露があります！お楽しみに～
- ★日々の予定は、裏面の活動予定表をご確認ください。「関さと子ショー」ゲスト利用待ってま～す
※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！ 書道は20日(月)・22日(水)です！

春を告げるお花「ミモザ」の香りの入浴剤使用、ローヤルゼリーエキス配合で、冷え性・肩こり・疲労回復・腰痛などの効果があります！

- ★新年度が始まります。緊急連絡先など変更がありましたら、必ずデイにご報告をお願い致します。服薬が変更となった時も、お薬変更による身体状況の確認のために必ずお薬手帳(お薬説明書)のご持参をお願い致します。m(_ _)m
- ★田柄デイのメンバーが増えます。衣類や持ち物の記名のご確認を、再度お願い致します。
- ★「一部変更にかかる契約書」をご確認いただき、ご記名の上のご提出をお願い致します。
- ★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいていますが、どうしても「のど飴」を持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることのないようお願い致します。

異動の挨拶 清水介護士

田柄特別養護老人ホームへ異動することになりました。1年という短い期間でしたが、沢山の事を学ばせていただきました。ありがとうございました。同じ建物には居ますのでお会いした際は気軽に声を掛けていただければと思います。皆様、健康に気をつけてお過ごし下さい。

異動の挨拶 櫻本所長

大泉特別養護老人ホームへ異動することになりました。1年という短い期間でお別れすることはとても残念です。所長として至らないところも多かったと思います。そんな私に温かいお言葉をくださり、励ましてくださって本当にありがとうございました。皆様のお陰様で本当に充実した1年でした。皆様、今後もお自愛いただき田柄デイをよろしく願いいたします。



<宝くじゲーム>

一年間の賞金総額が出る今月の宝くじゲームは、いつも以上に盛り上がり…田柄銀行も一万円を増刷しました。(偽札ですが)

<言葉集めゲーム>

面白い言葉がどんどん出て来る言葉集めゲーム！持ち帰ったプリントを楽しみにされているご家族様もおられます！



<ひな祭り>

ひな祭りには関係あるのかわからないか…午後は、牛乳パックを切って和紙で飾り付け、時間内に多く積み上げた方が勝ち！のゲームを行いました！綺麗な着物を羽織り対戦しました。昼食はやっぱり「ちらし寿司」さくらでんぶのピンクと玉子の黄色がとてもきれいでした！



ボランティア活動

<OHANA オハナ>さん
デイの職員率いるフラダンスと琉球舞踊のチームです！ボランティア活動は初めてだそうです。
<プア・イリマ>さん
年に数回定期的に来て下さっているプア・イリマさん！先生のウクレレと歌がとても素敵です！皆様、また来てくださいね～！