

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 佐々木 洋



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

心地よい季節になりました。が、日によっては25度を超える夏日になる日もあり、身体について行かない・・・との声も聞かれます。6月も目前、ジメジメ・ムシムシの梅雨がすぐそこまで来ています。皆様、ご体調に十分注意して元気にお過ごしくださいね！

～5月の活動報告～

★5月4・5日は子どもの日行事として「鯉のぼりゲーム」を行いました。鯉のぼりにつけた紐をぐるぐる巻きとり、早く高く上げた方が勝ち！二人で対戦し、どちらが勝ったか決めるのは応援しているお客様です。「頑張れ、頑張れ～」「赤の勝ち～！」と、大きな声援が聞こえてきました！皆様大ハッスル\(^o^)/ とっても盛り上がった楽しい子どもの日でした！

★13日・14日には毎年大好評の「春野菜の天ぷら」を召し上がっていただきました。春の野菜と言えば、やっぱりアスパラの天ぷらが一番でしょう！エビ天もあり、皆様とても美味しく召し上がっていらっしゃいました(*^_^*)

★今年もさくら幼稚園との交流の機会を年3回ご用意しております。5/25(月)に子供達が遊びに来てくれます。ご報告は来月させていただきますね！（11/10・1/20予定）

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「5月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「こいのぼり 頭に浮かぶ 息子達」(和子様) 「庭の若葉 日照りて眩しく光り」(敏子様)

「母の日や 帽子と赤いカーネーション」(きよ彥様) 「鯉登り 唱歌に緋鯉が 何故ないの」(洗様)

来月のお題は「6月なんでも」です。梅雨・鮎・百合・傘、等々何でもOK！俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！6月5日(金)です！

～6月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は29日(月)「茨城県」です。茨城の郷土料理「煮合い」をご用意します！根菜類と油揚げなどを「煮て和える」ことから呼ばれるようになった、仕上げに酢を加える、のが特徴のさっぱりした煮物料理です。選択食は6日・26日を予定しています！

★12日(金)・13日(土)は、「運動会」を予定しています。今年はいったいどんな競技が実施されるのでしょうか??日頃の体操の成果を発揮して下さいね。力が出る昼食をご用意していま～す(^o^)/

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！ 書道は22日(月)・24日(水)です！

6月の変わり湯 8日(月)～13日(土)

< ジャスミンの湯 >

ジャスミンの濃厚でエキゾチックな甘い香りは、ストレス緩和や幸福感の向上、ホルモンバランスの調整、深いリラックス効果が期待されます。乾燥肌や敏感肌を落ち着かせ、肌に弾力や潤いを与えます！心地よい香りをお楽しみください🌸🌸🌸

★リハビリパンツやパット類をご使用のお客様へのお願い・・・使用しなかったものはそのままお返しいたしますので、多めの予備のご持参をお願い申し上げますm(_ _)m

★帽子のお忘れ物が増えています。ご持参の小物類にも、ご記名をお願い致します。

★暑くなってきました。午前・午後の水分補給時には、冷たいほうじ茶やイオン飲料をご用意しております。それ以外の時間でものどが渇いた時にはお茶などの用意がありますので、職員まで遠慮なくお声掛けください！

★口腔ケア時、歯ブラシの汚れが目立つ方がおられます。定期的な交換をお願い致します。

★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることのないようお願い致します。

気温が一気に上がる日が出てきました。ご利用いただいているお客様の中で、熱が籠ったご様子で来所される方もみられるようになってきます。お話を聞いていくと、ご自宅にいらっしゃる際に水分を飲んでいなかったり、室温調整をされていない方がほとんどです。ご高齢になり、ご自身で体温調整が上手くいかなくなることがみられるようになります。そのため、30度を超える気温となっている状況でも、肌着やスポン下を何枚も着ているような方がおられます。ご自分で感じられる室内外の気温もあると思いますが、是非周囲の皆さんが感じている気温の意見も受け入れつつ、衣類や室温の調節を心がけていただければと思います。又ご家族様も気にして対処いただけるとありがたいです。 所長



< 季節の絵手紙 >
今回は「藤」や「バラ」「つつじ」等の季節の花々の絵手紙をご用意いたしました。水彩色鉛筆で色を塗ってから、水筆で水彩風に色を伸ばします！とても綺麗です。



< 鯉のぼりゲーム >
子どもの日にちなみ、紐をぐるぐる引っ張ってどちらが早く鯉のぼりを上げられるかを競いました！ストラックアウトゲームも、的を狙って、えい・や～！！



行事食く春の天ぷら >
皆様お待ちかねの揚げたて天ぷらの昼食です。春の野菜と言えばやっぱりアスパラ！エビやカボチャ・ナスもあり、茶碗蒸しもあり、大満足の日でした♪