２０２６年　７月 NO. ３５０

えくぼ

「発犬君」　田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発　行　田柄デイサービスセンター　　編集責任者　佐々木　洋

皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔 ・ 元気 ・ チャレンジ ・ 地域との輪 ～

私たちは、常に新たな取組みを実践します

広報誌「えくぼ」も発行から３５０号を迎えました。なんと創刊から数えると２９年の月日が過ぎたという事に、びっくりするとともに感慨深い思いがこみ上げてきます。３０年を目前に田柄デイが大きな変化を迎えているのも、何か大きな意味がある様に感じます！

～6月の活動報告～

★♪今日は楽しい運動会＼(^O^)／♪１２日・１３日は紅白に分かれて、玉入れや大玉送りなどの競技で優勝を競いました。海老天重やかつ重の昼食を召し上がり、元気もりもり楽しく盛り上がった運動会でした！初日は白組が優勝！二日目は紅組が優勝しま

★たけのこほりゲームや魚釣りゲームなど、夢中になれる楽しい活動が多い６月でした！脳トレや言葉集めゲームなどで頭を使う日あり、カラオケで歌う日あり・・・天気のはっきりしないこの時期こそ、デイで楽しく１日を過ごしていただければと思っています (*^_^*)/~~

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「６月なんでも」でした。五・七・五.の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「我が庭の紫陽花　ピンクにほほを染め」（きよ子様）「時鳥　あっという間に　梅雨時間」（美代子様）
「瀬戸の海　友と飛び込む青き波」（武春様）「介護士の花と香し面影に　想い拙き老いの寂しさ」（洸様）
「紫陽花の紫色にあこがれる　九十歳のおばあちゃん」（淑子様）

７月のお題は「７月なんでも」です。天の川・そうめん・麦わら帽子・金魚・夏休み、等何でもＯＫ！
俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！７月１０日(金)です！

～7月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は２８日（火）「大分県」です。大分県の郷土料理「あいまぜ」をご用意します！「あいまぜ」は炒めた野菜などの具材と豆腐の両方に味付けをして、混ぜ合わせる、行事や人が集まる時に食べる料理です。選択食は２０日・２８日を予定しています！

★６日(月)・７日(火)は、「七夕会」を予定しています。今年の七夕の夜、彦星様は乙姫様に会えるのか？？　七夕にちなんだゲームを行います。お楽しみに（^O^)／

★４日(土)はウィル章子さんの演奏会が、２８日(火)はプア・イリマさんがいらっしゃいます！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！　　***書道は２０日(月)・２２日(水)です！***

7月の変わり湯　　13日(月)～18日(土)

＜　ラベンダーの湯　＞

ラベンダーには鎮静作用・殺菌作用の他、その良い香りはイライラや不安・緊張などを取り除きストレスを和らげるリラックス効果があります。
ラベンダーの良い香りのお風呂に入って、リラックスしてくださいね♨♨♨

★デイルーム内はエアコンを使用し温度管理をしています。エアコンの風が当たらない様に風除けもつけていますが、場所により風が当たってしまったり室温が寒く感じたりされる方もいらっしゃいますので、何か羽織るものを一枚ご持参いただければと思います。宜しくお願い致します m(__)m

★今年の梅雨は空梅雨？という気もしますが、長靴を履いて来られた時は、転倒防止の為、デイルーム内でお履きになるいつもの靴のご持参をお願い致します。湿度で床も躓きやすくなっています。

★食べ物のお持ち込みは**原則禁止**させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は**必ずご自分だけ**で、決してお仲間には差し上げることのないようにくれぐれもよろしくお願い致します。

所長より

秋の陽公園では田植えが終わり、センター近くの畑では、グングンと「とうろもこし」が成長しています。６月になり、本格的な「梅雨」の時期に入りました。昨年はこの時期から猛暑続きで参ってしまいましたが、今年は梅雨らしい「どんより」とした気候が見られています。夜との気温差もありながら、梅雨らしい湿度の高い状況がありますので、食中毒や体調不良にも気をつけてお過ごしください。

先日田柄デイに来て初めての運動会がありました。皆さん負けん気強く、競技に集中して取り組んでおられました。「やるからには負けたくない」その気持ちはいくつになっても大切だと思います。

＜　運　動　会　＞
今年の運動会は、デイの人数も増えとても賑やかでした。競技も玉入れ・お玉リレー、そして初めての競技「大玉送り」は特に盛り上がりました。頭の上を大きなボールがあっという間に過ぎていきました！皆様、頑張ってました!!

＜運動会の昼食＞
午後の運動会に備え、元気の出る昼食をご用意しました！１日目は「海老天重」２日目は「かつ重」でした。皆様、ニコニコでした！
＜宝くじゲーム＞
毎月盛り上がる「宝くじゲーム」偽札でも貯まるのは嬉しい～!!

＜たけのこ掘りゲーム＞
紙コップの竹の子を早く採り、中に書いてある点数の合計を競います。中にはモグラ（－１０点）もあり、合計点数は～？？
＜第１１保育園の子供達＞
今年も手作りの短冊を、プレゼントに来てくれました！