

え く ぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 佐々木 洋



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

猛暑の夏が到来です！今年も庭に植えたゴーヤは緑のカーテンになっていますが、いつもよりちょっと元気がないような・・・。涼しかった梅雨時の影響でしょうか、スーパーエルニーニョに負けず、大きくなってほしいものです！

～7月の活動報告～

- ★7/4日はウィル章子さん率いる「ウクレレスター」の皆様がウクレレのご披露に来て下り、「ふるさと」「青い山脈」等一緒に歌いました！その中のお一人がウクレレ漫談「牧信二さん」のお弟子さんで、トークでも楽しませてくれました！
 - ★♪笹の葉さ～らさら～、7月7日には「七夕会」を行いました。今年も曇り空で織姫彦星は会えずじまいでしたが、デイでは慎重に紐を引っ張って、天の川の向こうから彦星を織姫に近づけるゲームで大いに盛り上がりました(*^_^*)
 - ★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「7月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。
「ごちそうは いつも実家の 鰻かな」(百合子様) 「街歩き 香誘われ 寄り道か」(敏子様)
「梅雨明けて 庭は花ばな 咲き誇る」(良子様) 「ひまわりは 元気をくれる 花畑」(和子様)
「パリホテル CAも泊りでレストラン 華のデナーはかっぱらあめん」(不二井様)
- 8月のお題は「8月なんでも」です。入道雲・向日葵・冷奴・夕涼み・かぶとむし、等何でもOK！
俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！8日(金)です！

～8月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は26日(水)「静岡県」です。静岡県の郷土料理「おざく」をご用意します！「おざく」は、サトイモやニンジンなど根菜とこんにゃくをざくざくと切り醤油と砂糖で煮込んだ甘めの汁物(すまし汁)です。選択食は5日(水)・27日(木)を予定しています！
 - ★19日(水)・20日(木)は、今年も来ました！皆様お待ちかねの「夏祭り」を予定しています。射的や輪投げで金券をゲットし、駄菓子屋さんでお好きなお菓子を選んでおやつに食べましょう！！
今年も千本引きゲームで美味しいお土産ゲット！！どうぞ、お楽しみに～(^O^)/
- ※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！ 書道は24日(月)・26日(水)です！

8月の変わり湯 10日(月)～15日(土)

< クールミントの湯 >

沖縄の海のような気分になれるマリンブルーのクールミントの湯です。
南の島に旅行した気分でお楽しみください。暑さに疲れたお肌にミントの

香りで湯上がりスッキリ、爽やかにリラックス ♪ ♪ ♪

- ★梅雨も明け、暑さ本番となりました。デイではご利用中に5回の水分補給の時間を設けております。10:00と13:30はイオン飲料にしています。それ以外の時間でものどが乾いたら、職員まで気軽にお声掛けください！ご自宅でもこまめな水分補給をお願い致します。
- ★エアコンを使用し室内の温度を管理しています。寒く感じる方もおられますので、カーディガンなど羽織るものをご持参お願い致します。男性でも寒いと感じる方もおられますので何かお持ち下さいね。
- ★口腔ケア時にお使いの歯ブラシが古くなっている方が多く見られます。ご確認をお願い致します。
- ★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることのないように、くれぐれもお願い致します。

所長より

昨年に比べ梅雨らしい雨も多かったですが、いよいよ本格的な暑さが続く季節に入っていました。お客様方も、熱こもいかな？水分取れているかな？という方が徐々に増えて来ています。欧州やアメリカでも異常な暑さを記録している報道もありましたが、今の夏の暑さは、昔と全く違う物になっており、即命の危険に達するような状況です。とにかく、「寒いかな」としてもエアコンは消さないで、「喉が乾いた感じがしなくとも、水分を取る意識をもって」「日中は無理せず自宅で過ごして」など、今の暑さは昔と違うことをご理解いただいて、安全な夏を過ごしていただきたいと思います。



<ウクレレスターの皆様>

ウクレレの音色に合わせて、沢山の歌を歌いました。ウクレレ漫談牧信二さんのお弟子さんのお話が面白かったですね(*^_^*)

<短冊に願いを・・・>

光が丘第11保育園から頂いた短冊に願いをしたためました！



<七夕ゲーム>

無事に彦星を織姫に近づけられるのか・・・慎重にそ〜っと紐を引っ張って。失敗・成功様々です。

<七夕ちらし>

七夕のお昼は美味しいちらし寿司！皆様、ニコニコで召し上がって下さいました！！



<音楽レクリエーション>

体操・歌・脳トレ、何でも入ったカラオケ機をフル活用した午後の1時間でした🔑

<ボランティア、みおんさん>

お琴と横笛の豊かな音色と、可愛い挿し絵の入った歌詞カードに毎回癒されますね(^^)♪