

え く ぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 佐々木 洋



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年は早くから暑くなり、猛暑の夏となりました。皆様、体調を崩さず過ごされましたか？
予報では例年のような長引く残暑にはならないとの事ですが、これからは台風も心配です。
暑いのもあと少し・・・室温・水分に注意し、元気に敬老の日を迎えたいですね(〇)／

～8月の活動報告～

★第1週目は「関さと子ショー」「わくわく絵本」「みおん」と楽しいご披露が続きました！
★19日・20日には毎年大賑わいの「夏祭り」を開催しました。射的や輪投げなどの楽しいゲームや、一番人気はやっぱり「駄菓子屋さん」でのお買い物！金券をもって、わくわくしてお菓子を選んでいる皆様の笑顔がとても印象的でした(*^_^*) 千本引きゲームで景品が当たった時の嬉しそうな顔も忘れられません。来年も開催できるよう頑張ります！！

★月末には「ナイスショット大西」「練馬だいこんず」の皆様のご披露もありました！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「8月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「若き日の 富士登山こそ 宝物」(和子様) 「胸痛む熊本地震 何にも出来ない」(きよ彥様)

「蓮の花 清い姿で 心まで洗う」(淑子様) 「夏が来た 子供よろこび 花火見る」(啓子様)

「須磨の海 波と白砂 楽しかり 今はコンクリ 大橋も見ゆ」(洸様)

9月のお題は「9月なんでも」です。名月・秋風・萩(はぎ)・新米・夜長(よなが)・赤とんぼ、何でもOK！
俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！9月4日(金)です！

～9月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は5日(土)「神奈川県」です。神奈川県の郷土料理「とん漬け」をご用意します！厚木の名物「とん漬け」は豚肉を特製みそにじっくり漬け込んだもので、そのルーツはなんと江戸時代だそうです。選択食は4日(金)・12日(土)を予定しています！

★17日(木)～19日(土)の3日間、デイで最大の行事「敬老会」を開催します。今年、節目の賀寿を迎える方は合計21名、最高齢は大正13年生まれの女性です！職員一同、皆様のご長寿を心からお祝いさせていただきます！（田柄デイは数え年(かぞえどし)でお祝いしております）

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！
書道は21日(月)・23日(水)です！

9月の変わり湯 14日(月)～19日(土) ひのきの湯

田柄デイサービスの自慢は・・・職員の笑顔とひのき風呂 今月はそこにさらにひのきの香りの入浴剤をプラスして、ゆっくりリラックス・・・夏の疲れを癒してくださいね！

★季節の変わり目、夏の疲れが出てくる頃です。体調に十分注意してくれぐれも無理のない様にお願い致します。

★昼食後薬以外でも、服用されているお薬の変更がありましたら、お薬手帳などのご持参をお願いいたします。入浴時の軟膏などの処方につきましても、お薬と処方箋・どこにつけるかのご指示の上、ご持参をお願いいたします。皮膚が乾燥する時期に入ります。浴後の乳液(医師の処方以外の物)など必要でしたらご持参ください。場所の指示はお願い致します。

★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げることのないように、くれぐれもお願い致します。

所長より

今年の夏は、雨も多く昨年に比べて幾分か過ごしやすい日も多いように思います。ただ、日中の30度超えはまだまだ続きますので、体調には十分気をつけてお過ごし下さい。

8月は夏祭り、9月には敬老会と大きな行事が続く時期となっています。今回初めて田柄デイでの夏祭りに参加させていただきましたが、輪投げや射的、駄菓子の屋台など、皆さん笑顔で楽しくワイワイと過ごして居られたのが印象的でした。特に駄菓子屋でしっかりと計算しながら好きなお菓子を選び、お席で食べていらっしゃる姿を見まして「自己選択ができる日常の姿」が大切なことをあらためて感じました。

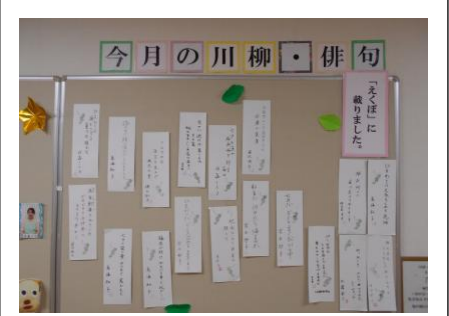


＜ 田柄夏祭り ♪ ♪ ＞

祭りだ わっしょい！今年もお神輿と太鼓でデイルームを練り歩き、皆様に太鼓を叩いてお祭り気分を味わっていただきました。今年の出店は「射的」と「輪投げ」。特に射的は光が丘デイから→



→持ってきたライフル銃のような本格的な物でした！皆様、スナイパーのような鋭い眼差しで、的を狙っておられました！好きなお菓子を金券で購入する駄菓子屋さん也大繁盛でした！手作りカレンダー、お家で使って下さい



＜ストラックアウトゲーム＞

最近楽しんでいるゲームです。数字に玉を当てると、後ろに倒れる本格的な仕掛けです！

＜川柳・俳句クラブ＞

長く続いている川柳俳句作りです。皆様の作品お待ちしております。