２０２６年　１１月 NO. ３５４

えくぼ




「発犬君」　田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発　行　田柄デイサービスセンター　　編集責任者　佐々木 洋

皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔 ・ 元気 ・ チャレンジ ・ 地域との輪 ～

私たちは、常に新たな取組みを実践します

１０月は天気が回復、良いお天気が続きホッとしました。しかし、各地の被害は甚大で、これも地球温暖化による異常気象のせいなのか・・・と怖くなります。私たちの生活に直結する生鮮食品の物価高騰も収まらず、なんだ今一つ・・・ですが、デイでは体操で体力向上を目指し、脳トレで脳の活性化を図り、元気に笑顔で過ごしてます！ガンバロー！

～10月の活動報告～

★月初よりインフルエンザの流行に伴い、午後の活動やボランティアなどの予定が変更となり、大変申し訳ありませんでした。毎月半ば過ぎに行う「カレンダー作り」を月初に行いました。１２日より通常活動に戻り、たくさんのボランティアさんのご披露を楽しみました。「だいこんブラス」「アンサンブル音の花束」は初めてでしたが、皆様とても感動されていました！！

★３０日には第９保育園の園児たちが遊びに来てくれます。毎月かわいいお友達の笑顔・歌声が楽しみです。皆様目じりが下がります(*^_^*)

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「１０月なんでも」でした。五・七・五.の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。

「電柱の　影にもすがる　炎天下」　「古里の　新米旨さや　名は新之助」　（きよ゙様）

「特養の妻さびしさに帰りたい　望み果たせず　老いて単身」（洸様）

１１月のお題は「１１月なんでも」です。柿・木枯らし・冬支度・セーター、何でもOK！

俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！１１月６日(金)です！

～11月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は６日（金）「滋賀県」です。滋賀県の郷土料理「じゅんじゅん」をご用意します！「じゅんじゅん」は湖魚や肉などをすき焼き風の味付けをした鍋料理で今回は鶏肉をご用意します。選択食は５日(木)・１８日(火)を予定しています！

★１３日(金)・１４日(土)は、大好評の行事食「秋の天ぷら」を予定しています。秋の天ぷらといえばやっぱり「舞茸まいたけ」そして、栗よりうまい十三里でおなじみの「さつま芋」、もちろん「海老えび」もありますよ！皆様、お楽しみに！！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！　　書道は16日(月)・18日(水)です！

11月の変わり湯　　9日(月)～14日(土)

＜ りんごの湯 ＞

あ～か～い～りんごに唇よせて～、スーパーの店頭で赤や黄色の大きなリンゴをたくさん見るようになりました。甘いリンゴの香りのお風呂、お楽しみ下さい♨

★インフルエンザの予防接種はお済ですか？デイのインフルは落ち着きましたが、世の中は未だに流行期のようです。マスク・手洗い・うがいを徹底して感染症予防にお気を付けください！

★季節の変わり目、体調を崩される方も多くなっています。ご自宅でも体調観察お願いします。

★上着や帽子・マフラーなどご持参の際は、ご記名の再確認をお願い致します。デイのひざ掛けは数に限りがありますので、ご自宅よりお持ち頂けると助かります。ご記名お忘れなく m(_)m

★食べ物のお持ち込みは**原則禁止**させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は**必ずご自分だけ**で、決してお仲間には差し上げることのないように、くれぐれもお願い致します。

所長より

9月の雨模様から一転し、10月は晴天が続いています。晴天の中で、センター利用のお客様でインフルエンザの罹患者が増える状況がありました。他のデイサービスや施設では、インフルエンザとともに、新型コロナの感染も増えています。引き続き以下についてご理解の上ご利用をお願いします。

①体調がよくないご様子がありましたら、無理せずご利用をお休みください。またなるべく早めに受診を。

②集団生活の中ですので、感染症の感染可能性はゼロとはならないことご理解の上ご利用ください。

③センターでの感染症の状況は都度細かなご連絡は難しいです。都度お電話等でお問合せください。





＜わくわく絵本様＞

今月は「かもとりごんべい」「おんぶおばけ」等でした。「だじゃれ日本一周」おもしろかったですね！

＜１１月のカレンダー作り＞

「ノコンギク」「秋の川下り」から選んで塗っていただきました。ご自宅でご活用くださいね！





＜アンサンブル音の花束様＞

バイオリンとピアノの共演、初めてのバイオリン演奏の秋の曲にうっとり、昭和歌謡はしっとり歌ってくださいました。

＜ポケネットゲーム＞

新しいゲーム「ポケネット」は、文句なくみんなで楽しめます！





＜川柳・俳句クラブ＞

金曜日のみの活動です！五・七・五の短い言葉に思いを詰め込む、難しいですが脳トレになる活動です。

＜言葉集めゲーム＞

お仲間と一緒に、お題に合う言葉をたくさん見つけます！