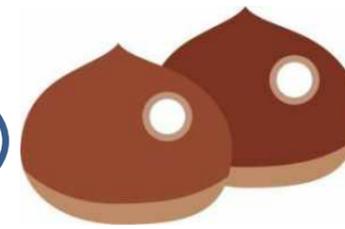




10月支援プログラム



平成27年10月

田柄デイサービスセンター

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|-----|-------------------------|------------------|----------------------|------------------|--------------------|------------------|
| | | | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 川柳・俳句作りは 認知症予防に 効果があります。 | 午前 | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | みおん (琴・横笛演奏) | 川柳・俳句作り | 浅沼敏幸と 楽しい仲間達 |
| | | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 運動会でヨーイドン! お昼は行楽弁当を 用意しています。 | 午前 | | | | | | | |
| | 午後 | | 脳トレ | 脳トレ | 運動会 | 運動会 | 運動会 | ビンゴゲーム |
| | | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日(カット) |
| 3か月に1度の 体力測定週間です。 自分の体力を再確認 ※コラーゲン風呂 | 午前 | | 体力測定 | 体力測定/華道 | 体力測定 | 体力測定 | 体力測定 | 体力測定 |
| | 午後 | | カレンダー作成 | カレンダー作成 | ダイヤモンドクラブ (民謡・民舞) | カレンダー作成 誕生会 | カレンダー作成 誕生会 | カレンダー作成 誕生会 |
| | | 18日 | 19日(カット) | 20日 | 21日(カット) | 22日 | 23日 | 24日 |
| カラオケや歌の会! 大きな声で歌って 心身のリフレッシュ | 午前 | | | | | 味噌汁作り | 味噌汁作り | 書道(柴崎先生) |
| | 午後 | | カラオケ 手工芸 | カラオケ 手工芸 | カラオケ 手工芸 | 尾関コーラス (音楽療法) | 紫陽花会 (民舞) | 松井コーラス (音楽療法) |
| | | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 書道は心身の安定と 集中力を高めます。 | 午前 | | | | フラワーアレンジメント | 書道(柴崎先生) | | |
| | 午後 | | 袋小路・半次郎さん 書道教室(東澤先生) | よもぎだ音楽 (音楽療法) | 光が丘ハーモニー 男の料理クラブ | カラオケ 手工芸 | 関さと子ショー (リクエスト) | カラオケ 料理クラブ |

★支援プログラムの形式が変わりました。午前中は毎日、元気アップ体操です。午前中に選択プログラムが有る場合のみ記載してあります。

★午前中の元気アップ体操は、まずストレッチで身体の柔軟性を高め、転ばない身体作りを目指します。体操しながら大きな声で数を数えることで、肺活量もアップします。

★体重測定 10/5(月)~10/10(土)

★華道 13日(火) ★フラワーアレンジメント 28日(水)
華材代(¥1000-)は利用料と一緒にご請求させていただきます。

★今月の変わり湯 コラーゲン湯 10/12(月)~17(土)

★理美容 17日(土)・19日(月)・21日(水)

★プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。