2020年6月

6月支援プログラム

田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
指先のリハビリにもなるテーブルゲーム！	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		テーブルゲーム	テーブルゲーム	すごろく	すごろく	カラオケ	カラオケ
		7	8	9	10	11	12	13
俳句のお題『梅雨空』『紫陽花』『虹』『カタツムリ』	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯・誕生会	かわり湯・誕生会	かわり湯・誕生会
	午後		脳トレ	脳トレ	絵手紙	絵手紙	川柳・俳句作り	ビンゴゲーム
		14	15	16	17	18	19	20
体力測定で自分の体力を数値で確認！	午前		体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定
	午後		輪投げ	輪投げ	キックボーリング	キックボーリング	ビンゴゲーム	クイズ
		21	22	23	24	25	26	27
カレンダー塗りで季節を感じてください！	午前							
	午後		カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	ビンゴゲーム	硬　筆	硬　筆
		28	29	30				
♪「歌う」ことは、肺活量の増進、記憶力の向上にも役立ちます＃	午前							
	午後		カラオケ	カラオケ				

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★5月もご協力ありがとうございました。 6月もデイルーム内で出来るプログラムとさせていただきました。状況が改善され次第、再度プログラムの組みなおしをさせていただきます。活動等は急遽変更も考えられます。どうかご了承くださいませ。

★今月の変わり湯 「バラの香り」6/8（月）～13（土） バラの香りにうっとりリラックス♨

★体重測定　6/1（月）～6（土）

カットは6月も未定です。ご不便をお掛けしております。