



2020年12月

# 12月

## 12月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
ちぎり絵で季節感を味わおう！！	午前							
	午後			お玉入れゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	季節のちぎり絵	季節のちぎり絵
		6	7	8	9	10	11	12
俳句のお題は「年の瀬」「忘年会」「白菜」「冬至」	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		タオル玉入れ	タオル玉入れ	神経衰弱	神経衰弱	川柳・俳句作り	ビンゴゲーム
		13	14	15	16	17	18	19
今月は1月分のカレンダーを作ります。素晴らしい新年になりますように。	午前					誕生会	誕生会	誕生会
	午後		硬筆	硬筆	あいうえおゲーム	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
		20	21	22	23	24	25	26
「言葉集めゲーム」や「脳トレ」で楽しみながら脳の活性化！	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
	午後		言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	絵手紙	絵手紙	脳トレ	脳トレ
		27	28	29	30	31		
忘年会でみんなで楽しく一年の締めくくり！	午前							
	午後		ビンゴゲーム	忘年会	忘年会	お正月休み		

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★いつも、上着・帽子等のお名前の記名についてご協力ありがとうございます。入浴等の時に他の方の衣類と間違えないよう、下着類にも記名のご協力をお願い申し上げます。

★今月の変わり湯 「ひのき湯」 12/21(月)～26(土)  
ひのきの香りにはリラックス効果があることが報告されています。寒いこの時期に温かいひのきのお風呂で日ごろの疲れを癒してください。皆様お楽しみに♪

★体重測定 12/7(月)～12(土) ※ 11月中旬より、感染症予防として職員は常時マスクに加え、ゴーグルまたはフェイスシールドも付けさせていただきます。ご了承ください。