



2021年1月



1月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
新年は1月4日(月)より通常営業致します。	午前							
	午後						お正月休み	お正月休み
		3	4	5	6	7	8	9
「かるた」「福笑い」「すごろく」の昔懐かしい活動です。お楽しみに!	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		かるた	かるた	福笑い	福笑い	すごろく	すごろく
		10	11	12	13	14	15	16
俳句のお題は「成人式」「ふとん」「初夢」「年賀状」です。	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
	午後		絵手紙	絵手紙	あいうえおゲーム	あいうえおゲーム	川柳・俳句作り	硬筆
		17	18	19	20	21	22	23
カレンダー作成では、季節の素敵な絵柄を用意しています!お好きなものを選んで下さい。	午前		誕生会	誕生会	誕生会			
	午後		カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カーリング	タオル玉入れ	タオル玉入れ
		24/31	25	26	27	28	29	30
間違い探しや、ちょっと難しい漢字など、お仲間と一緒に考えながら楽しく頭の体操をしましょう!	午前		書道		書道			
	午後		脳トレ	脳トレ	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★体重測定 1/4(月)~9(土)

★1/4(月)~6(水)の午前中はラジオ体操の後、絵馬作りを予定しています。

★今月の変わり湯 「名湯温泉」です。

1/11(月)~16(土) 日本は各地に有名な温泉地がありますが、どこの地域の温泉の香りになるかはお楽しみにして下さい♪

プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。