



2021年10月



# 10月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
言葉集めゲームは、「あ」が付く3文字の言葉等、お仲間と楽しみながらする脳トレゲームです。	午前							
	午後						<b>言葉集めゲーム</b>	<b>言葉集めゲーム</b>
		3	4	5	6	7	8	9
10月のお題は「実りの秋」例えば、秋刀魚、梨、栗、夜食、等何でも	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		<b>ビンゴゲーム</b>	<b>ビンゴゲーム</b>	魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	川柳・俳句作り	<b>ビンゴゲーム</b>
		10	11	12	13	14	15	16
11月の変わり湯は、コラーゲン風呂です！かさついたお肌をトゥルントゥルンにしちゃいます！	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
	午後		<b>大人の自由時間</b>	<b>大人の自由時間</b>	<b>ビンゴゲーム</b>	<b>ビンゴゲーム</b>	山を越えろゲーム	山を越えろゲーム
		17	18	19	20	21	22	23
11月のカレンダー作りです。どんな絵柄があるのでしょうか？日々の予定確認にご使用ください。	午前		お誕生会	お誕生会	お誕生会			
	午後		<b>カレンダー作成</b>	<b>カレンダー作成</b>	<b>カレンダー作成</b>	硬筆	絵手紙	絵手紙
		24/31	25	26	27	28	29	30
10月月最後の週は脳トレがあります。分からない問題は相談しても大丈夫です。	午前		書道		書道			
	午後		<b>脳トレ</b>	<b>脳トレ</b>	<b>大人の自由時間</b>	<b>大人の自由時間</b>	<b>ビンゴゲーム</b>	<b>ビンゴゲーム</b>

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★体重測定 10/4(月)~9(土)

★寒い日も増え、冬が近づいていますね。上着を来て来られる方が多くなりますが、他の方と間違えないよう出来るだけ持ち物にはお名前の記入をお願い致します。

★10月の変わり湯は「コラーゲン湯」です。

10/11(月)~16(土) コラーゲンは、かさつくお肌にしっとりうるおいを与えます。お肌をやさしく包み込みツヤと弾力感のある肌に！ 温かいお風呂に入り、肌に潤いを与えましょう。

プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。