



6月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						
午後			宝くじゲーム	宝くじゲーム	玉入れゲーム	玉入れゲーム
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定	体重測定	体力測定	体力測定	体力測定	体力測定
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	懐かしのメロディ
	13	14	15	16	17	18
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	運動会	運動会	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間
	20	21	22	23	24	25
午前				お誕生会	お誕生会	お誕生会
午後	カレンダー・体力測定 書道	カレンダー・体力測定 大人の自由時間	カレンダー・体力測定 書道	カレンダー・体力測定 大人の自由時間	カレンダー・体力測定 大人の自由時間	カレンダー・体力測定 大人の自由時間
	27	28	29	30		
午前						
午後	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ		

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★6/15(水)・6/16(木)は運動会を予定しています。運動会では「箸つまみ」や「新聞紙投げ」を、体力測定では「握力測定」「10m歩行」を予定しています。日頃、体操やリハビリでの効果が実感できるといいですね！

★6月の変わり湯は「バラの香り湯」です。期間:6/13(月)~18(土)バラの香りにはラベンダーよりも高いリラックス効果があると言われてます。その他、ストレス軽減・安眠効果・免疫力向上・自律神経系の回復など様々な効果が得られます。バラの香りを嗅ぎながら心身のリフレッシュをして下さいね。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。