

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。  
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

6月中という例年よりかなり早い梅雨明けに、もう暑いのはうんざり・・・と思う今日この頃です！ 皆さま、あまりの暑さに体調を崩していらっしゃいませんか？ 暑い日こそ、涼しいデイサービスでお仲間と楽しい一日を過ごして頂きたいと思っております。田柄デイで暑さに負けない体力作りに取り組んでいきましょう！！

## ～7月の活動報告～

★22日・23日には「夏祭り」を行いました。今年はラップの芯を使った鉄砲にリニューアルした「的あて」と、新しゲーム「魚釣り」を楽しんで頂きました。一番盛り上がったのは、おやつ「ガリガリ君アイス」を食べながらの「富くじ」でした。大きなお菓子の賞品に、当たった方は思わず笑顔になっていらっしゃいました。童心に戻った楽しい二日間でした！

★毎月何度か開催している「ピンゴゲーム」ですが、上位10名ほどの方には景品をお出ししています。中でも人気なのが、小物作りが趣味のご婦人からご寄付頂いた可愛いストラップ類です。7月は可愛いストラップを沢山いただいたので、早くピンゴになったお客様はどれにしようかととても悩んでいらっしゃいました。

★川柳・俳句クラブ 7月のお題は「文月なんでも」でした！

「熱中症 梅干し飴が 身を守る」(淳子様)「朝に見る つゆの冷たさ 手にしみる」(寿子様)  
「盆踊り 背中にさした うちわかな」(智恵子様)「暑い夏 うちわ片手に 夕涼み」(康子様)  
今月寄せられた短歌の作品です！「何もせず一日を送る我なれど 生きる仕事は元気な日々よ」(義之様)  
令和4年8月のお題は「夏なんでも」 例えば、スイカ・ひまわり・セミ・浴衣、等なんでも・・・  
8月12日(金)です！ 他の曜日のお客様からの作品のご持参をお待ちしています！！

## ～8月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は13日(土曜日)『佐賀県』です！佐賀県と言えば・・・???  
「がめ煮」「かけあえ」「うったち汁」など！！ お楽しみに(\*^^)v

★毎月ご用意している選択食！8月は5日(金)「鯖にんにく風味焼き」or「鶏肉にんにく風味焼き」、25日(木)「白身魚の山椒焼き」or「カニクリームコロッケ」です！

★暑い暑い8月は、「無理なく怪我なく」を合言葉に、何より脱水症に気を付けながら元気に過ごして頂けるよう、体操の内容など注意していきたいとみんなで話し合っております！猛暑の夏を元気に乗り越えましょう(\*^^)v

## 今月のかわり湯 <濃厚ピーチの香り湯> 8/8(月)～13(土)

8月の変わり湯は、お肌をしっとり保湿するヒアルロン酸と天然製油シダーウッドオイルに含まれる成分セロドールを配合した「濃厚ピーチの香り湯」です。あま～いかおりに、身も心もうっとりとろける「ピーチの湯」・・・皆様お楽しみに！

★テイルーム内ではエアコンで室温を調節しています。場所によっては寒く感じる方もいらっしゃると思いますので、カーティガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いたします！

★食べ物(飴・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。持病の為、禁止となっている方もいらっしゃいます。

ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。(名入りタオル歓迎)

## 所長より

史上最短で梅雨明けをしたかと思えば、また梅雨のような雨が降る日もみられ、安定しない天候が続いていますが、ご体調は崩されていませんか？

また、新型コロナウイルスの第7波がこれまで以上の感染力で感染拡大を起こしています！！

熱中症予防、新型コロナ予防、安定しない天候など体調管理が難しい状況ではありますが、基本的な予防策(手洗いや消毒、マスクの着用)と生活リズムを整える(食事、運動、睡眠など)ことを意識して、8月も元気に過ごしていきましょう！！

※先日、テイルームで「CO2 測定器」を使用し、室内の空気(換気)状況を測定しました。換気を積極的に行うことで「エアロミル感染」の予防にもつながることが改めてわかりました。

センター内はもちろんですが、自宅内でも定期的な「換気」は効果的だと思われれます！！



デイルームからゴーヤのグリーンカーテンが見られます！



壁面の笹に、皆様、様々な願いを込めて貼りました。



希望者の方々に、手作りのうちわを作りました！



廊下に皆様によって頂いた朝顔が毎日お出迎え♪



夏祭り！魚釣りや、射的、お祭り気分を味わいました！



書道のお好きなお客様です。熱心に取り組まれています！

新型コロナウイルスの新規感染者が増えています。これまでもデイルーム内の換気・消毒・手洗い・アクリルパネルなどを実施してきました。今後も密にならないような座席の配慮をし、感染予防に努めて参ります。今後ご協力をお願いいたします。