



# 10月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

|    | 月                   | 火                   | 水                   | 木                   | 金                   | 土                   |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|    |                     |                     |                     |                     |                     | 1                   |
| 午前 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| 午後 |                     |                     |                     |                     |                     | 言葉集めゲーム             |
|    | 3                   | 4                   | 5                   | 6                   | 7                   | 8                   |
| 午前 | 体重測定                | 体重測定                | 体重測定                | 体重測定                | 体重測定                | 体重測定                |
| 午後 | 脳トレ<br>大人の自由時間      | 脳トレ<br>大人の自由時間      | 硬筆<br>大人の自由時間       | 硬筆<br>大人の自由時間       | 宝くじゲーム              | 宝くじゲーム              |
|    | 10                  | 11                  | 12                  | 13                  | 14                  | 15                  |
| 午前 | 変わり湯                | 変わり湯                | 変わり湯                | 変わり湯                | 変わり湯                | 変わり湯                |
| 午後 | 千支の壁面製作             | 千支の壁面製作             | ビンゴゲーム              | ビンゴゲーム              | 川柳・俳句<br>大人の自由時間    | ビンゴゲーム              |
|    | 17                  | 18                  | 19                  | 20                  | 21                  | 22                  |
| 午前 |                     |                     |                     | お誕生会                | お誕生会                | お誕生会                |
| 午後 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 | カレンダー作成・<br>大人の自由時間 |
|    | 24                  | 25                  | 26                  | 27                  | 28                  | 29                  |
| 午前 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| 午後 | 懐かしのメロディ<br>書道      | 懐かしのメロディ            | 懐かしのメロディ<br>書道      | 懐かしのドラマ             | 懐かしのドラマ             | 懐かしのドラマ             |
|    | 31                  |                     |                     |                     |                     |                     |
| 午前 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| 午後 | 言葉集めゲーム             |                     |                     |                     |                     |                     |

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



ブログもぜひ見て下さいね！

★10月の変わり湯は、コラーゲン湯です。天然コラーゲンエッセンス配合の入浴剤を使用。季節の変わり目のかさつくお肌にやさしく浸透し、健康で潤いのあるすこやかなお肌を保ちます！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。どうぞ、お楽しみに♪