



# 11月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前						
午後		干支の壁面作成	干支の壁面作成	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ
	7	8	9	10	11	12
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	ビンゴゲーム
	14	15	16	17	18	19
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	宝くじゲーム	宝くじゲーム	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間
	21	22	23	24	25	26
午前	お誕生会	お誕生会	お誕生会			
午後	カレンダー作成 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間
	28	29	30			
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ			

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



ブログもぜひ見て下さいね！

★11月の変わり湯は、ひのき湯です。ひのきは、消臭・脱臭・殺菌効果があるので、汗や汚れを殺菌できます。生活臭を脱臭してくれるのは嬉しい効能です。日々寒さが増しているこの頃、ひのき湯で温まりましょう！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。