



# 12月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前						
午後				ビンゴゲーム	干支の壁面作成	干支の壁面作成
	5	6	7	8	9	10
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	宝くじゲーム	宝くじゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	ビンゴゲーム
	12	13	14	15	16	17
午前						
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間
	19	20	21	22	23	24
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	かわり湯・お誕生会	かわり湯・お誕生会	かわり湯・お誕生会
午後	カレンダー作成 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間
	26	27	28	29	30	31
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	ビンゴゲーム	忘年会	忘年会	お正月休み

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



ブログもぜひ見て下さいね！

★12月の変わり湯は、「ゆず湯」です。ゆず湯は血行促進、新陳代謝促進、ひび・あかぎれ・冷え性・神経痛予防など様々な効果があります。ゆず湯に入って元気に新しい年を迎えましょう

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。