



2月支援プログラム



2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前					お寿司	お寿司
午後			宝くじゲーム	宝くじゲーム	節分会	節分会
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	川柳・俳句 大人の自由時間	言葉集めゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯・お誕生会	変わり湯・お誕生会	変わり湯・お誕生会
午後	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間
	20	21	22	23	24	25
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	硬筆 書道	硬筆 大人の自由時間	懐かしのドラマ 書道	懐かしのメロティ	懐かしのメロティ	懐かしのメロティ
	27	28				
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ				

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



デイサービスの日常を発信しています！ブログもぜひ見て下さ

2月のかわり湯は「りんご湯」です。西洋では、1日1個のリンゴは医者をお遠ざけると言われているそうです。リンゴには疲労回復・精神安定に加え、リラックスや美肌など様々な効果があります。甘くさわやかなリンゴの香りをゆっくりとお楽しみください。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。