



# 6月支援プログラム

2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前						
午後				懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ
	5	6	7	8	9	10
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	12	13	14	15	16	17
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	運動会	運動会	硬筆	硬筆	すき焼きゲーム	すき焼きゲーム
	19	20	21	22	23	24
午前	書道・誕生会	誕生会	誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	26	27	28	29	30	
午前			書道			
午後	脳トレ	関さと子 ショー	脳トレ	村山さんの マジックショー	輪投げ大会	

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★急に夏がやって来たような暑さの日も多く、身体が追いつかない日々ですが、気温や天候をながら気分転換など兼ねた中庭散策をしたいと思っています。  
★基本的に午後の活動は決まっておりますが、毎日大人の自由時間としてやりたいことをご自分でお決めください。

★6月の変わり湯は「やさしい藤の香り」です。6/12(月)～17(土)  
 効能:疲労回復・血行促進・冷え症・肩こり・腰痛・神経痛・リウマチ・あせも・湿疹などに効果が期待されています！藤の香りで心も体もリラックス◎  
 ★コロナウィルスが5類になった事に伴い、感染症対策をしっかりと行いながら、6月より少しずつ披露ボランティアの活動を再開することと致しました！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。