



9月支援プログラム

2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
午後					脳トレ	脳トレ
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	お玉入れ	お玉入れ	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	11	12	13	14	15	16
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯/さくら幼稚園交流会	かわり湯
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	みおん 琴・横笛	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	18	19	20	21	22	23
午前				誕生会	誕生会	誕生会
午後	敬老会	敬老会	敬老会	ワクワク絵本	輪投げゲーム	輪投げゲーム
	25	26	27	28	29	30
午前	書道		書道			
午後	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	関さと子 ショー	カラオケ

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★今月より「カラオケ」を再開します。感染対策の為、マスク着用で大きなスクリーンではなくテレビの画面を使ってのカラオケとなりますが、久しぶりに皆様の十八番を聞かせて頂きたいと思っております！

★上記プログラムの中で、薄い水色→脳の活性化を図る活動、薄いピンク→運動能力を高める活動、濃い水色→ドキドキワクワク心身の活性化を図る活動、を曜日に振り分けご提供しています。カラオケも再開です！お楽しみに。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。