



12月支援プログラム

2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					体重測定	体重測定
午後					カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定	さくら幼稚園交流会	体重測定	体重測定		
午後	脳トレ	脳トレ	テーブルカーリング ゲーム	テーブルカーリング ゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	11	12	13	14	15	16
午前						
午後	テーブルカーリング ゲーム	村山マジック	ワクワク絵本	みおん 琴・横笛	輪投げ	輪投げ
	18	19	20	21	22	23
午前	書道・かわり湯・誕生会	かわり湯・誕生会	かわり湯・誕生会	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	フラダンス スパイリマ
	25	26	27	28	29	30
午前			書道			
午後	関さと子ショー	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	忘年会 えがおガールズショー	忘年会 リケリケ田上ショー

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★干支の「辰」の壁面製作がほぼ完成しました！後は全部のパーツを繋げて
整え、壁面に貼り付けるだけです。大安吉日のお披露目を目標に、あと一息皆
様と一緒に頑張ります。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました
m(_ _)m

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身の
リラックス(黄色)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。最終週
は、歳末お楽しみウィークとして、毎日楽しい活動をご用意致しました。忘
年会には、職員の出し物やリケリケ田上さんのウクレレショーも予定して
います！どうぞ、お楽しみに(*^*)v

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。