



3月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					体重測定	体重測定
午後					ひな祭り	ひな祭り
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定		
午後	輪投げ	関さと子ショー	テーブルボーリングゲーム	脳トレ	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	11	12	13	14	15	16
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	誕生会	誕生会	誕生会
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	脳トレ	みおん 琴・横笛	ビンゴゲーム	村山マジック
	18	19	20	21	22	23
午前	書道					
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	25	26	27	28	29	30
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

3月3日はひな祭り、去年は紙コップを使った「ひな壇作りゲーム」でした。今年はちょっとエキサイティングなゲームを用意しているようです！担当は、佐々木介護士と篠原介護士です。お楽しみに！

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。3月は16日に村山マジックショーを予定しています。また、天気の良い温かい日には、施設の桜のお花見をしたいと思っております！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。