



5月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
				リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後				午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
				カラオケ 大人の自由時間	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	5	6	7	8	9	10
午前	体重測定・朝の会・今月の歌・菖蒲湯	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	ビンゴゲーム	脳トレ	脳トレ	みおん(琴・横笛)	関さと子ショー	テーブルゲーム
	12	13	14	15	16	17
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	季節の絵手紙	季節の絵手紙	テーブルゲーム	ワクワク絵本	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム
	19	20	21	22	23	24
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	26	27	28	29	30	31
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)
	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。午前・午後と体操を行い、皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んで参ります！

富士見台特養から異動してきました、清水佑介です。デイサービスでの勤務は初めてですので、至らない点がございましたら、ご助言いただければ幸いです。よろしくお願ひします。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。