



# 6月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(失禁予防) <b>テーブルゲーム</b>	午後の体操(失禁予防) <b>テーブルゲーム</b>	午後の体操(失禁予防) <b>運動会</b>	午後の体操(失禁予防) <b>運動会</b>	午後の体操(失禁予防) <b>脳トシ</b>	午後の体操(失禁予防) <b>脳トシ</b>
	9	10	11	12	13	14
午前	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>ビンゴゲーム</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>関さと子ショー</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>ワクワク絵本</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>みおん(琴・横笛)</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>川柳・俳句・自由時間</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>宝くじゲーム</b>
	16	17	18	19	20	21
午前	誕生会・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	誕生会・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	誕生会・朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指で脳トレ) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>
	23	24	25	26	27	28
午前	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(リズム体操) <b>書道・カラオケ 大人の自由時間</b>	午後の体操(リズム体操) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>	午後の体操(リズム体操) <b>書道・ネリコロバンド</b>	午後の体操(リズム体操) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>	午後の体操(リズム体操) <b>ブアイリア</b>	午後の体操(リズム体操) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>
	30					
午前	朝の会・今月の歌 <b>リハビリ体操</b>					
午後	午後の体操(転倒予防) <b>あいうえおゲーム</b>					

月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。運動で皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んで行きます！今月は運動会あります！

田柄デイに来て3年目になる佐々木が今月の担当です。新しく男性職員が来たことを密かに喜んでいます。ムシムシする季節がきますが、デイで楽しく過ごしていきましょう。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。