



10月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2025年

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後			午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)
			カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	脳トレ	脳トレ
	6	7	8	9	10	11
午前	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	ワクワク絵本	聞さと子ショー	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	季節の絵手紙	季節の絵手紙	季節の絵手紙	ビンゴゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム
	20	21	22	23	24	25
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	みおん(琴・横笛)	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	玉すだれ みゅーじかるショー
	27	28	29	30	31	
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	
	カラオケ・書道 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ・書道 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	
月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。身体を動かして皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んで行きます！				今月は清水が担当します。早いもので異動してきて半年が経ちました。まだまだ不慣れな部分が多いですが、引き続き頑張っていますのでよろしくお願いします。		