



11月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2025年

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						朝の会・今月の歌
午後						リハビリ体操
						午後の体操(転倒予防)
						カラオケ 大人の自由時間
	3	4	5	6	7	8
午前	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	テーブルゲーム	テーブルゲーム	浅沼敏幸と 楽しい仲間たち	言葉集めゲーム	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	10	11	12	13	14	15
午前	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	ビンゴゲーム	脳トレ	脳トレ	関さと子ショー	フラダンス アイマ	言葉集めゲーム
	17	18	19	20	21	22
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	24	25	26	27	28	29
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	みおん(琴・横笛)	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

※プログラム内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んでいきます！

今月は小林が担当します。冬支度が始まり、木々が紅葉したなかを散歩をすると目も気持ちも楽しませてくれる季節ですね。寒さに負けない身体作りをして頑張っていきますのでよろしくお願いします。