



1月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2026年

月

火

水

木

金

土



あけましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い致します。



午前

午後

5

6

7

8

9

10

午前

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

午後

午後の体操(首肩ストレッチ)

午後の体操(首肩ストレッチ)

午後の体操(首肩ストレッチ)

午後の体操(首肩ストレッチ)

午後の体操(首肩ストレッチ)

午後の体操(首肩ストレッチ)

新年会

新年会

新年会



み お ん(琴・横笛)

川柳・俳句・自由時間

宝くじゲーム

12

13

14



15

16

17

午前

朝の会・今月の歌・かわり湯

朝の会・今月の歌・かわり湯

朝の会・今月の歌・かわり湯

朝の会・今月の歌・かわり湯

朝の会・今月の歌・かわり湯

朝の会・今月の歌・かわり湯

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

午後

午後の体操(失禁予防)

午後の体操(失禁予防)

午後の体操(失禁予防)

午後の体操(失禁予防)

午後の体操(失禁予防)

午後の体操(失禁予防)

カラオケ
大人の自由時間

言葉集めゲーム

言葉集めゲーム

ワクワク絵本

脳トレ

脳トレ

19

20

21

22

23

24

午前

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌・誕生会

朝の会・今月の歌・誕生会

朝の会・今月の歌・誕生会

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

午後

午後の体操(手指で脳トレ)

午後の体操(手指で脳トレ)

午後の体操(手指で脳トレ)

午後の体操(手指で脳トレ)

午後の体操(手指で脳トレ)

午後の体操(手指で脳トレ)

書道・カレンダー作成
大人の自由時間

カレンダー作成
大人の自由時間

書道・カレンダー作成
大人の自由時間

カレンダー作成
大人の自由時間



輪投げ 大会



26

27

28

29

30

31

午前

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

朝の会・今月の歌

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

午後

午後の体操(リズム体操)

午後の体操(リズム体操)

午後の体操(リズム体操)

午後の体操(リズム体操)

午後の体操(リズム体操)

午後の体操(リズム体操)

関さと子ショー

カラオケ
大人の自由時間

カラオケ
大人の自由時間

カラオケ
大人の自由時間

カラオケ
大人の自由時間

カラオケ
大人の自由時間

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になつていただける様、取り組んで行きます！

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
2026年は「丙午(ひのえうま)」で、情熱や変化、力強い成長を象徴する年とされているようですね。皆様にとって良い1年となりますように…☆彡

清水