



## 2月支援プログラム



2026年

## 田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)
	節分ゲーム	節分ゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	9	10	11	12	13	14
午前	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)
	脳トレ	脳トレ	わくわく絵本	みおん(琴・横笛)	テーブルゲーム	テーブルゲーム
	16	17	18	19	20	21
午前	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)
	カレンダー作成 大人の自由時間	関さと子ショー	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	23	24	25	26	27	28
午前	書道・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	書道・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
午前						
午後						

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んで行きます！

節分の豆まきは、穀物に宿る靈力で病や災い(鬼)を払い無病息災を願う意味が込められているそうです。「鬼は外、福は内！」悪い物を追い払って良い年を過ごせるよう頑張りましょう！！