

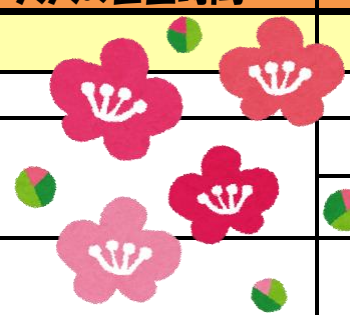


3月 支援プログラム



2026年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)
	ビンゴゲーム	ひな祭り	ひな祭り	脳トレ	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	9	10	11	12	13	14
午前	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)
	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	脳トレ	みおん(琴・横笛)	スアイマ	テーブルゲーム
	16	17	18	19	20春分の日	21
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	書道・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)
	カレンダー作成 大人の自由時間	OHANA(オハナ)	カレンダー作成 大人の自由時間	わくわく絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	23	24	25	26	27	28
午前	書道・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	季節の絵手紙	季節の絵手紙	関さと子ショー	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	30	31				
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌				
	リハビリ体操	リハビリ体操				
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間				

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んでいきます！

今年度最後の月となりました。一年間ありがとうございました。来年度より2単位目が増設され職員やお客様が今より増えさらに賑やかになります。新生？田柄デイサービスをよろしくお願い申し上げます。