



2026年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前			体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
午後			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
	6	7	8	9	10	11	
午前	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	
午後	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
	13	14	15	16	17	18	
午前	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	
午後	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
	20	21	22	23	24	25	
午前	書道・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	書道・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	
午後	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
	27	28	29 (昭和の日)	30			
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌			
午後	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			
	31	1	2	3	4	5	
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	
午後	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んでいきます！

今月の担当は清水です。4月から田柄特別養護老人ホームに異動となりました。1年という短い期間でしたが、大変お世話になりました。ただ異動とは言え同じ建物にいますので、お会いする機会はあると思います(笑)今後とも田柄デイをよろしくお願いいたします。